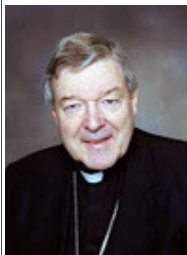


Biskupi o medytacji i WCCM

WCCM jest obecny w życiu wielu diecezji na świecie ciesząc się wsparciem i błogosławieństwem miejscowych biskupów. Poniżej zamieszczamy przykłady ich wypowiedzi.



Kardynał George Pell

Arcybiskup Sydney

Członek grona ośmiu kardynałów doradców papieża Franciszka

Patron WCCM

"Wiele łask spłynie na was w tych dniach. Modłę się, by dotknęła was również łaska modlitwy kontemplacyjnej i aby was ubogaciła na resztę waszego życia. Czas spędzony w ciszy Centrum Medytacji Chrześcijańskiej WCCM w Sydney może stać się takim właśnie czasem, w którym ta łaska was dosięgnie."

Przesłanie do młodych pielgrzymów dotyczące Medytacji Chrześcijańskiej podczas Światowego Dnia Młodzieży w Sydney w 2008r.

"W tym Roku Łaski nasze katolickie szkoły w Archidiecezji Sydney mają możliwość wejścia na drogę pokoju, w pełnię, za którymi tęsknimy, poprzez modlitwę serca dzięki praktyce Medytacji Chrześcijańskiej. Wierzę, że w ciszy, wyciszeniu i prostocie tej modlitwy spotkacie kochającego Boga, już obecnego w waszych sercach. Ojciec John Main przywrócił dawną tradycję Medytacji Chrześcijańskiej naszemu rozgorączkowanemu światu, poszukującemu znaczenia i celu. Gorąco polecam tę modlitwę, otwierającą wasze serca na Ducha Świętego, który łączy nas z tym, co w nas święte. Ten dar świętości i wewnętrznej pełni musimy przekazać wszystkim naszym uczniom i nauczycielom."

Medytacja w szkołach, Sydney 2012

[Przesłanie do uczestników sympozjum "Medytacja w szkołach" Sydney 2013](#)

"Dobrze się stało, że powstał internetowy serwis [„Medytacja Chrześcijańska dla kapłanów”](#) – portal duchowego i kontemplacyjnego życia dla współczesnych kapłanów. Jestem wdzięczny Światowej Wspólnocie Medytacji Chrześcijańskiej za udostępnienie tego, tak potrzebnego dla księży wsparcia. Mam nadzieję i proszę Boga, aby serwis ten stał się kanałem duchowej przyjaźni między kapłanami na całym świecie. Wielkie wyzwania, przed jakimi staje dzisiaj nasza posługa kapłańska, wzywają nas do zbliżenia się do Chrystusa poprzez doświadczenie mistycznego wymiaru, tak jak Kościół go przekazywał od swoich ewangelicznych początków przez wieki bogactwa tradycji kontemplacyjnej. Nauczanie Medytacji Chrześcijańskiej pokazuje nam drogę ku tej wciąż żywej tradycji i przynosi od lat wiele dobrych owoców. Kontemplacyjna podróż połączona z aktywnym kapłaństwem stanowi poważne wyzwanie dla księży, biskupów i świeckich – ale jest ona jednocześnie prosta i prawdziwa jak sam Chrystus. Jej głębokie owoce mają wielkie znaczenie zarówno dla tych, którzy się w nią wybrali, jak i dla tych, którzy służą jej poprzez swoją kapłańską posługę.

Medytacja Chrześcijańska dla kapłanów



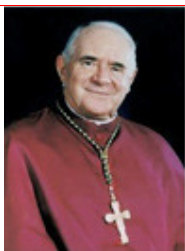
Kardynał Walter Kasper

Papieska Rada ds. Popierania Jedności Chrześcijan

Patron WCCM

"Ileokroć chrześcijanie różnych społeczności modlą się wspólnie, dając świadectwo Chrystusowi i pomagając ludziom w potrzebie, wspierają jedność chrześcijan. Modlitwa jest kosmiczną energią, która doprowadza kosmos, Boga i ludzkość do miłosnej jedności. W modlitwie jesteśmy jak zwiadowcy szukający eschatologicznej jedności, ale dzisiejszy świat potrzebuje nowego impulsu. Wspólnoty takie jak WCCM i inne ruchy kontemplacyjne mogą nas doprowadzić do tej wielkiej jedności... Błędny ekumenizm tłumi ból podziałów, ale nie przynosi uzdrowienia. Dzisiaj czuje się nowy powiew Ducha, idący przez Kościoły. Młodzi ludzie w Kościele nie muszą dźwigać tych obciążeń, które mieliśmy my, starsze pokolenie. Oni szybko dostrzegają wolność i radość Ewangelii."

Duchowy ekumenizm, Seminarium Johna Maina 2008, Mainz/Niemcy



Giuglio Sanguinetti

Biskup Bresti/Włochy

[Dekretem z dnia 11 lipca 2007](#) - zatwierdził i ustanowił WCCM Prywatnym Stowarzyszeniem Wiernych udzielając mu osobowości prawnej. [Wersja polska](#)



Michael Putney

Biskup Townsville/Australia

Patron WCCM

"Jednym z najbardziej znaczących owoców Medytacji Chrześcijańskiej jest odkrycie, w jaki sposób dzieci i młodzi ludzie przyjmują tę formę modlitwy. Małe dzieci mają w sobie niezwykłą otwartość na obecność Boga w ich życiu, a także naturalną gotowość modlitwy. Jeśli dodatkowo nauczymy je pozostawać w bezruchu, tak by ich serca otworzyły się na działanie Ducha Świętego, na obecność Jezusa i Boga Ojca, szczerze wyposażymy je na resztę życia. Ważne jest, aby nawet małe dzieci nauczyły się przebywać w bezruchu, a nie tylko być cicho. Bezruch to co innego niż nieodzywanie się. W bezruchu Bóg przemawia do serc dzieci i odkrywają Jego miłość, jaką darzy każde z nich osobiście. Edukacja dzieci jest wielką odpowiedzialnością i wspaniałą czynnością, która otwiera wiele możliwości. Niniejsza książka zawiera wiele cennych wskazówek, potrzebnych nauczycielom pragnącym przybliżyć dzieciom umiejętność Medytacji Chrześcijańskiej i modlitwy kontemplacyjnej według nauki ojca Johna Maina OSB. Niech Bóg błogosławi obficie medytującym, dorosłym i

dzieciom, aby wspólnie odkrywali radość pozostawania w bezruchu przed Panem."

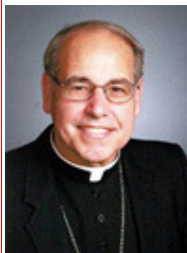
Medytacja z dziećmi – wstęp do książki „Medytacja chrześcijańska w szkołach”

[Medytacja w szkołach - List do koordynatora WCCM w Polsce](#)



[Świadectwo bp. Putney'a o cierpieniu, szczęściu i Wspólnocie](#)

[Transkrypt wywiadu](#)



Felipe J. Estevez

Biskup St. Augustine/Floryda/USA

[Medytacja w szkołach - List do dyrektorów szkół diecezjalnych](#)



Joel Z. Baylon

Biskup Legazpi/Filipiny

[Medytacja dzieci i młodzieży - Aprobata dla konferencji Medytacji Chrześcijańskiej](#)



Charles Bo

Arcybiskup Yangon/Birma

"Witamy Ojca Laurence Freemana, mnicha benedyktyńskiego i dyrektora Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej. Ojcie, chciałbym podziękować za to, że tu z nami jesteś, dziś wieczór w seminarium, i ponownie jutro z ludźmi młodymi i parafianami. Przed Tobą więc intensywny program nauczania, tym bardziej, że potem udaje się Ojciec do Mandalay i następnie jeszcze do Tanggyi.

Często słyszymy o medytacji buddyjskiej i medytacji Zen. Ja sam rozpocząłem praktykę medytacji chrześcijańskiej w latach seminaryjnych – podczas nowicjatu i później jako kapłan. Jednak stale stwarza mi ona problemy, problemy z rozproszeniami, czasami z usypianiem w Bogu, czasami wydaje mi się, że jestem zbyt zajęty jako biskup, by mieć na nią czas. Takie są moje osobiste medytacyjne problemy i mam nadzieję, że pomoże mi je Ojciec rozwiązać.

Często nasi katolicy na Birmie mówią: „Mamy tutaj i w całym kraju medytację buddyjską i medytację Zen”. I wielu z nich prosi: „Nauczcie nas medytować; jak medytować po chrześcijańsku?”. Jesteśmy więc niesłychanie ciekawi Ojca doświadczeń jako nauczyciela medytacji chrześcijańskiej i mamy nadzieję, że po tych spotkaniach nasza medytacja będzie nieco bardziej dojrzała. Tak więc, serdecznie witamy, a po tym wstępie sam staję się Ojca uczniem."

Powitanie o. Laurence'a Freemana OSB na wykładzie do seminarzystów w Yangon. Marzec 2013.



Hugh Gilbert OSB

Biskup diecezji Aberdeen/Szkocja

"Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie." Tradycyjnie w chrześcijaństwie "izdebka" ta jest rozumiana jako wewnętrzna przestrzeń, do której powracamy z zewnętrznego rozproszenia, skupiamy się w głębi siebie i przygotowujemy na spotkanie z Bogiem. Dzieci bardzo szybko odpowiadają na to wezwanie serca do modlitwy nieustannej.

Kadra nauczycielska Katolickiej Szkoły Podstawowej św. Józefa w Aberdeen została zainspirowana w listopadzie 2011 dniem Medytacji Chrześcijańskiej, który poprowadzili Charles i Patricia Posnett ze Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej (WCCM). Nasze szkoły katolickie już teraz szczytują się wysokim poziomem nauczania. Czy poprzez dalsze pogłębienie ich życia modlitewnego wielu z ich absolwentów nie stanie się, jak zachęcał Ojciec Święty Benedykt XVI, „świętymi XXI wieku”?

Wypowiedź podczas spotkania z kadrami nauczycielskimi Katolickiej Szkoły św. Józefa w Aberdeen/Szkocja w listopadzie 2011



Peter John Haworth Doyle

Biskup diecezji Northampton

[List do koordynatorów programu "Medytacja w szkole" w Wielkiej Brytanii](#)

[Film ze szkoły z listu bp. Petera](#)



John Pritchard

Anglikański Biskup Oxfordu

[List do koordynatorki programu "Medytacja w szkole"](#)

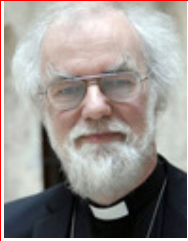


Ignatius Suharyo

Arcybiskup Semarang/Indonezja

"Jestem dogłębnie przekonany, że apostołat wsparty głębokim życiem duchowym przyniesie dobre owoce. Istnieje bowiem związek pomiędzy apostołatem a życiem religijnym jako źródłem siły dla pracy duszpasterskiej. Stąd tak ważne jest – zwłaszcza dla księży – ożywcze życie duchowe; praca duszpasterska czerpie swoją siłę z życia duchowego. Uczniowie Jezusa zostali wezwani do tego, aby z Nim pozostać, i wziąć udział w Jego misji; podobnie księża są wezwani do trwania przy Chrystusie w ciszy i modlitwie kontemplacyjnej. Często słyszy się przekonanie, że kontemplacja zarezerwowana jest dla mnichów i konsekrowanych kontemplatyków. Moim zdaniem modlitwa kontemplacyjna jest potrzebna wszystkim, którzy pragną uczynić z Jezusa źródło swojego życia. Ta książka zawiera refleksje na temat życia kontemplacyjnego, a także świadectwa księży na temat ich doświadczeń związanych z modlitwą kontemplacyjną. Opisują oni swoje trudności z praktyką modlitwy medytacyjnej, ze wszystkimi niepowodzeniami i osiągnięciami, jak też owoce tej modlitwy. W efekcie końcowym modlitwa kontemplacyjna pozwala kapłanom doświadczyć obecności Jezusa Chrystusa w ich życiu. Dzięki temu praca duszpasterska i apostołat odnajdują swoje źródło w samym Chrystusie. Trzeba tutaj nadmienić, że Medytacja Chrześcijańska nie jest jedyną drogą do obcowania z Panem, ale jest jednym ze sposobów uświadomienia sobie Jego obecności. Odnawiając tradycję kontemplacyjnego życia, mamy nadzieję, że zarówno księża, jak i lud Boży jeszcze mocniej zjednoczą się z Jezusem, by pełnić Jego wolę. Niech ta książka będzie wielką pomocą dla naszego duchowego życia, szczególnie kapłańskiego. Życzę dobrej lektury.

[The prayer for the priest – Christian Meditation and the Priestly Ministry](#) (Modlitwa kapłana – Medytacja Chrześcijańska a posługa kapłańska) – wstęp do wydania indonezyjskiego



Rowan Williams

Arcybiskup Canterbury/Wielka Brytania

Patron WCCM

"W praktyce może on [związek między kontemplacją i dziełem ewangelizacji] sugerować, że wszędzie tam, gdzie podejmowane są inicjatywy dotarcia do niepraktykującej części chrześcijańskiego lub postchrześcijańskiego społeczeństwa, trzeba się mocno zastanowić, jak wesprzeć wyjście do świata ekumenicznie ugruntowaną praktyką kontemplacyjną. Oprócz powszechnie uznanego przykładu form liturgicznych wypracowanych przez wspólnotę Taizé, ruchy takie jak Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej – ze swymi głębokimi korzeniami w tradycji benedyktyńskiej – otwierają przed nami w tym względzie nowe możliwości. Co więcej, Wspólnota ta włożyła wiele pracy w udostępnienie swych praktyk kontemplacyjnych dzieciom i młodzieży, przez co zasługuje na jak największe wsparcie.

Obserwując w szkołach anglikańskich w Wielkiej Brytanii, z jak wielkim zapałem i zaangażowaniem dzieci reagują na zaproszenie do medytacji w tradycji tej Wspólnoty, widzę w niej wielki potencjał do wprowadzania młodych ludzi na głębiny naszej wiary. Z kolei dla tych, którzy oddalili się od regularnych praktyk sakramentalnych naszej religii, praktyki Taizé lub WCCM są często szansą powrotu do sakramentalnego serca wiary. Ludzie, niezależnie od wieku, odnajdują w tych praktykach możliwość życia bardziej po ludzku, z mniejszą zachłannością i tempem, wygospodarowania w nim miejsca na zatrzymanie się i ciszę czy możliwość patrzenia na życie jako na proces dojrzewania. Ale przede wszystkim praktyki te wskazują na sposób życia ze świadomością, że istnieje w życiu trwała radość, możliwa do osiągnięcia poprzez dyscyplinę samoograniczania się, radość, która jest zupełnie inna od poczucia zadowolenia z zaspokojenia tego czy innego impulsu chwili."



[Fragment przemówienia z dnia 10.10.2012 podczas Synodu Biskupów w Rzymie](#), w obecności papieża Benedykta XVI, kardynałów i biskupów z całego świata oraz przedstawicieli innych Kościołów. Całość przemówienia w [języku angielskim](#) i [w języku polskim](#).



Nicholas Chia

Arcybiskup Singapuru

Arcybiskup Singapuru, Nicholas Chia, z okazji obchodów [25-tej rocznicy powstania Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej w Singapurze](#)

The logo of the New Zealand Catholic Bishops Conference, featuring the text "New Zealand Catholic Bishops Conference" in a serif font, with a stylized green leaf or flame-like graphic to the right.

New Zealand Catholic
Bishops Conference

Konferencja Biskupów Nowej Zelandii

" [...] Są wśród was tacy, którzy odnajdują siłę i odnowę wiary w praktykowaniu medytacji. Benedyktyn ojciec John Main (1926-1982) zaadaptował na potrzeby współczesnego życia modlitwę Ojców Pustyni tak, aby stała się ona sposobem na włączenie modlitwy w codzienne życie, zalecając dwa 20-30-minutowe okresy medytacji każdego dnia. (Podobną praktyką, wywodzącą się z tej samej tradycji, jest „modlitwa głębi”, proponowana przez ojca Thomasa Keatinga, USA).

Te formy modlitwy wymagają dyscypliny. Dlatego niezbędne są grupy wsparcia i parafie powinny zaangażować się w ich powstawanie. Wspólnoty kontemplacyjne, istniejące już przy klasztorach i zgromadzeniach zakonnych, mogą teraz stać się częścią życia parafii. Cotygodniowe spotkania grup medytacji chrześcijańskiej mogą zachęcić innych wiernych i stać się zaczynem kontemplacyjnego życia w parafiach.

Jest to forma kontemplacyjnej modlitwy, której rozwój szczególnie chcielibyśmy wspierać. Choć wysiłek, jakiego wymaga, ukrywa się za jej prostotą, jest ona jedną z najlepszych odpowiedzi na duchową próżnię w naszym współczesnym społeczeństwie. Jest ona już aktywnie obecna w części naszych szkół, w których w ramach codziennej modlitwy, dzieci potrafią w ciszy przez kilka chwil rozważać obecność Boga. Zatem wiedza o tym, jak wejść do „wewnętrznej izdebki” i spotkać Jezusa, jest pierwszym etapem osobistej relacji z Bogiem poprzez Jezusa i bramą prowadzącą do nieustannej odnowy [...]"

Fragment Listu pasterskiego Konferencji Biskupów Nowej Zelandii "On Prayer in the Busyness of Life" (O modlitwie we współczesnym, zabieganym świecie), 2009

Zalinkowane materiały uzupełniające znajdują się na stronie www.wccm.pl
w zakładce: Biskupi o medytacji i WCCM.