

Serdecznie zapraszamy na sesję medytacji
od 8 czerwca (piątek) do 10 czerwca 2018 (niedziela)
do **Dźwirzyna** <http://www.geo-sea.pl/>

Temat przewodni: **Wspólnota medytacji**

Podczas całej sesji - poza czasem przeznaczonym na rozmowę podczas konferencji
- **zachowujemy milczenie.**

Program:

8 czerwca 2018 (piątek)

od 15:00 możliwość zakwaterowania
17.30 kolacja
wprowadzenie do sesji, praca z ciałem
20.30 modlitwa wieczorna z medytacją

9 czerwca 2018 (sobota)

Wschód słońca 04.27, spacer
8.00 **modlitwa poranna + medytacja**
9.00 śniadanie
9.45 **praca z ciałem**
11.30 kawa
12.00 **medytacja + konferencja z rozmową**
13.00 obiad
spacer, kawa
16.00 **medytacja**
16.30 **konferencja z rozmową**
17.30 kolacja
19.30 **konferencja z rozmową**
20:30 modlitwa wieczorna z medytacją

10 czerwca 2018 (niedziela)

spacer medytacyjny nad morzem
7.45 medytacja i modlitwa poranna
8.30 śniadanie
Msza św.
10.00 opuszczenie ośrodka

Program w zależności od pogody będzie realizowany w sali lub nad morzem i godziny rozpoczęcia kolejnych punktów programu będą mogły ulec zmianie.

Prowadzenie sesji:

Paulina Leśniak (Szczecin) – konferencje i Wojtek Karczmarzyk (Kraków) – praca z ciałem (piątek do soboty w południe)

Koszt 2 noclegów i posiłków to 170 zł za osobę w pokoju dwuosobowym
Wpisowe za sesję: 100 zł na potrzeby WCCM (czyli koszt całkowity 270 zł).
Zgłoszenia przyjmujemy do **15 kwietnia 2018**.

Po otrzymaniu potwierdzenia uczestnictwa prosimy o wpłatę zaliczki w wys. 100 zł na podany w potwierdzeniu rachunek bankowy.

Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres: paulina_szczecin@wccm.pl