

REKOLEKCJE W WIĘZIENIU

On przychodzi z oddechem

DWA KLĘBKI KURZU SUNĄ PO PARKIECIE ŚWIETLICY ZAKŁADU KARNEGO W RACIBORZU, WIATR DELIKATNIE POWIEWA FIRANKAMI, A **NA KRZESŁACH SIEDZI TRZYDZIESTU... WIĘŹNIÓW** I WDECH, WYDECH, WDECH, WYDECH... JE – ZUS, JE – ZUS.



ANDRZEJ KERNER

Ks. Wojciech Nowak SJ wprowadza więźniów w świat medytacji

Ks. Wojciech Nowak SJ wprowadza mężczyzn w umiejętność medytacji. – Usiądźmy i wsłuchujmy się w swój oddech tak, jakbyśmy spacerowali brzegiem morza i słuchali szumu fal. Nie kontro-

lujemy oddechu, po prostu przyjmujemy go. Oddychanie oznacza życie. Doświadczając oddechu, doświadczamy także kontaktu ze źródłem życia, czyli z naszym Stwórcą – tłumaczy.

Pierwsze ćwiczenie polegające na spokojnym wsłuchiwaniu się w ciszy w oddech kończy się po około 5 minutach. Potem rekolekcjonista, który w Europejskim Centrum Komunikacji i Kultury w Warszawie-Falenicy (www.eccc.pl) prowadzi rekolekcje, sesje i weekendy wprowadzające w Modlitwę Jezusową, praktykę medytacyjną sięgającą wczesnego chrześcijaństwa, wyjaśnia trzy zasadnicze elementy medytacji.

To postawa ciała, skupienie na oddechu i słowo. – Ja modłę się imieniem Jezus – imieniem Boga, który stał się widzialny dla nas.

To nie jest zwykłe słowo, ale też nie jest to magia, taka, że ktoś niewierzący będzie je powtarzał i ono samo będzie „działało”. Niezbędny jest tutaj akt wiary. Tak długo jak trwa wdech mówię sylabę: „Je-”, a na wydechu – „-zus”. On przychodzi do nas z każdym oddechem. Na wdechu przyjmuję Jego obecność, na wydechu powierzam się Jemu. A kiedy nam coś w medytacji nie wychodzi, nie trzeba się wkurzać, tylko wrócić do oddechu i słowa – mówi jezuita.

We wspólnotach medytacji chrześcijańskiej praktykuje się również powtarzanie aramejskiego słowa „Maranatha” czyli „Przyjdź, Panie” albo „Nasz Pan przyszedł”. – Można medytować po to, by być bardziej zdyscyplinowanym wewnątrz, medytować bez wiary. Ale my proponujemy

medytację jako modlitwę, którą można praktykować bez względu na stopień wiary. Jeśli usłyszymy pukanie Boga i zgodzimy się na Jego wejście, On będzie udzielał nam siły życiowej, siły do przemiany i pokoju wewnętrznego – mówi ks. Wojciech Nowak do więźniów osadzonych w Raciborzu.

– Cieszę się z tych trzydniowych rekolekcji. Nasza grupa w ten sposób trochę się odświeży. Dzięki zachęce naszego kapelana ks. Zbigniewa Gajewskiego przyszło sporo nowych osób – mówi por. Tomasz Brzozowski, wychowawca i założyciel grupy medytacji chrześcijańskiej w raciborskim zakładzie karnym.

Przebywa tu ok. 800 więźniów – recydywistów, skazanych pierwszy raz i tymczasowo aresztowanych. Grupa medytacyjna spotyka się regularnie od paru lat. Niektórzy medytują w celi. W rekolekcjach uczestniczyli ludzie z różnymi wyrokami.

ak

NYSA POMOŻE PAPUI-NOWEJ GWINEI

ZBIERAJĄ NA FIXATOR

Br. dr Jerzy Kuźma SVD jest jednym z 3 ortopedów pracujących w 7-milionowym kraju. Młodzi nysianie chcą pomóc jego chorym Papuasom.

Wspólnota od czterech lat gromadząca się w parafii księży werbistów w Nysie na comiesięcznych Misyjnych Czuwaniach Młodych postanowiła nie porzucić tylko na modlitwie i zapoznawaniu się z sytuacją w krajach misyjnych. – Chcemy wesprzeć działania Kościoła i pomóc najbardziej potrzebującym. Wraz z wspólnotą parafialną organizujemy zbiórkę pieniężną dla Madang w Papui Nowej Gwinei – informuje Łukasz Bogdanowski, animator wspólnoty MCM.

W Madang (którego arcybiskupem w latach 2001–2010 był abp Wilhelm Kurtz SVD, pochodzący z Kępy k. Opola) od 12 lat pra-

cuje brat Jerzy Kuźma, zakonnik zgromadzenia księży werbistów, który w Polsce – zanim wstąpił do zakonu – ukończył Akademię Medyczną. W Madang jest jedynym chirurgiem na 400 tys. mieszkańców. Widząc ogromne potrzeby, rok temu ukończył specjalizację z ortopedii i zorganizował oddział ortopedyczny. Jest jednym z trzech ortopedów w całym wyspiarskim 7-milionowym kraju. „Jestem poruszony dużą ilością dzieci i młodych ludzi skazanych tutaj na życiowe kalectwo przez brak odpowiedniej opieki ortopedycznej. Bieda sprawia, że wielu chorych trafia do szpitala w bardzo złym stanie. Pomoc ograniczona jest przez brak odpowiednich materiałów i instrumentów. By skutecznie pomóc chorym ze zniekształconymi kończynami, brakuje mi np. tzw. zewnętrznych fixatorów do korekcji zarówno zniekształcenia,



SVD MADANG

5-letnia Ania na rękach taty po operacji szpotawej nóżki

jak i do wydłużania kości. Koszt takiego zestawu to ok. 10 tysięcy dolarów” – pisze br. doktor Jerzy do MCM. Właśnie te 10 tysięcy dolarów postanowili zebrać młodzi entuzjaści misji z Nysy. Pierwsza akcja zbiórki (planowane są trzy w ciągu roku) odbędzie się w niedzielę 9 czerwca. W czasie Mszy

św. w kościele werbistów w Nysie o swojej pracy misyjnej w Papui-Nowej Gwinei będzie opowiadała s. Miriam Długosz SSpS. Po Mszy św. w namiocie na placu przed kościołem będzie można obejrzeć 20-minutowy film o pracy br. Jerzego Kuźmy, napić się kawy, herbaty i zjeść ciasto.

ak

ZAPRASZAMY

Rodzina w opałach

OPOLE. To temat kolejnego spotkania Akademii Damsko-Męskiej, które odbędzie się w poniedziałek **3 czerwca** w Opolu, w sali A – Łącznika P.O., ul. Mikołajczyka 16 (obok D.S. Zaścianek). Poprowadzi je ks. Piotr Morciniec. Będzie na poważnie, choć bez patosu o problemach rodzin, o których często się milczy i sposobach przeciwdziałania im.

Srebrny jubileusz

WINÓW. W sobotę **8 czerwca**, w 25-lecie poświęcenia sanktuarium w Winowie, odbędzie się uroczystość poświęcenia i podarowania Królowej Wieczernika berła. W programie: o 15.00 montaż słowno-muzyczny, o 16.00 Eucharystia pod przewodnictwem bpa Pawła Stobrawy. Po Mszy św. będzie rodzinne świętowanie, o 19.00 koncert Moniki Skibińskiej (mezzosopran) i Ryszarda Ziązi (organy), a o 19.30 nabożeństwo dziękczynne.

O dar powołań

LEŚNICA. Na adorację o dar nowych powołań w sobotę, **8 czerwca** zapraszają siostry służebniczki z Leśnicy (ul. Klasztorna 2). Początek o 19.00, zakończenie o 24.00. Do 20 czerwca dziewczyny od 1 klasy gimnazjum mogą się też jeszcze zgłaszać na wakacyjne oazy: w Szklarskiej Porębie (7-15.07), Kudowie Zdroju (13-21.07) i Leśnicy (2-6.08 – rekolekcje „Lectio divina” oraz 16-20.08 – oaza „Szkoła życia”). Szczegółowych informacji udzielał sM.

Laureta i sM. Edyta, tel. 514 347 268; 77/ 404 83 30; e-mail: betania@sluzebniczki.pl.

Festyn dla hospicjum

SIOŁKOWICE STARE. Festyn na 10-lecie istnienia siołkowickiej placówki odbędzie się przy hospicjum (ul. Piastowska 26) w niedzielę, **9 czerwca** od 14.00. Popołudnie umilą lokalni artyści, dzieci i młodzież m.in. zespoły Lira, Siołkowiczanki, Biedronki, mażoretki, orkiestra i grupa zręcznościowa. Swoje dzieła zaprezentują podopieczni Warsztatów Terapii Zajęciowej. Będą też atrakcje dla dzieci i gastronomia. Dochód wesprze działalność hospicjum.

Na szkołę w Kamerunie

RACIBÓRZ. Raciborska młodzież zaprasza na wydarzenie misyjne pt. Spotkanie z Afryką, **9 czerwca** w Kościele Matki Bożej w Raciborzu. W programie: koncerty młodzieżowego chóru Bel Canto oraz Rio Gospel oraz wioska misyjna, w której będzie można „zakosztować Afryki”. Spotkanie zwińczy Nabożeństwo Uwielbienia z zespołem Przecinek. Podczas imprezy będzie można wesprzeć budowę szkoły w wiosce Kengang w Kamerunie. Początek o godz. 10

Katechezy w Roku Wiary

Opole. W ramach cyklu konferencji pt. „Na nowo odkryć treść wiary” **9 czerwca** o godz. 17, w katedralnym domu katechetycznym odbędzie się kolejny wykład.

Ks. dr Maciej Skóra, pref. WSD będzie mówił na temat: „Wyznajemy wiarę poprzez świętowanie roku liturgicznego – Zmartwychwstanie – świętowanie Paschy dorocznej i cotygodniowej”.

Dla młodzieży latem

REGION. Duszpasterstwo Młodzieży Diecezji Opolskiej zaprasza na wyjazdy wakacyjne młodzież gimnazjalną i ponadgimnazjalną. Termin zgłoszeń upływa **20 czerwca**. Można się zapisać na spływ kajakowy rzeką Małą Panwią (1-7.07), młodzieżowe camino czyli pieszą pielgrzymkę Nyską Droga św. Jakuba Skorogoszcz-Głucholazy (8-12.07) lub rajd rowerowy Opole-Jura Krakowsko-Częstochowska-Kraków (6-13.08). Więcej na: www.mlodziej.opole.pl, www.nasza-wiara.pl, zapisy mailem na: mlodzi.opole@gmail.com.

Rekolekcje dla Marianek

DIECEZJA. Na rekolekcje wakacyjne zaprasza Dzieci Maryi pięć ośrodków w diecezji opolskiej. Termin upływa **25 czerwca** (max. 5 dziewcząt z jednej parafii). W Głogówku w klasztorze franciszkańskim (ul. Klasztorna 3) od 9 do 16.07 będzie kurs animatorek DM dla dziewcząt z klasy II gimnazjum lub starszych. Rekolekcje dla szkół podstawowych odbędą się w Raciborzu-Miedonii od 8 do 16.07 w Diecezjalnym Domu Formacyjnym (ul. Ratajskiego 8) oraz pomiędzy 18 a 26.07 w Leśnicy u Sióstr Służebniczek NMP (ul. Klasztorna 2). Marianki od kl. IV szkoły podstawowej i z gimnazjum mogą jechać do Raciborza-Miedonii od 1 do 9.08 lub do Nysy 11-18.08. Początek o godz. 18, zakończenie o 13.00. Zgłoszenia do Głogówka, Raciborza i Nysy przyjmuje ks. Mariusz Sobek (sobek@poczta.fm), a do Leśnicy sM Laureta (betania@sluzebniczki.pl)

WŚRÓD KSIĄŻEK

PITAWAL PO OPOLSKU

Każdy czas ma też swoich przestępców. Jakie są zbrodnie przełomu XX i XXI wieku?



REPRODUKCA ANNA KWASNICZA

Kolejna książka* opolskiego dziennikarza Macieja T. Nowaka to swoista publicystyczna kronika najbardziej głośnych przestępstw, które osądzone były na Opolszczyźnie. Sprawy szpiegowskie w PRL-u, niechlubne dokonania Służby Bezpieczeństwa, zbrodnie z czasów najnowszych: rozboje, oszustwa, przemyt narkotyków, morderstwa na zlecenie, ale i te popełniane w alkoholowym amoku. Opisywanych jest ich łącznie 90. Są to krótkie, nienacechowane emocjami sprawozdania, czyli przedstawienie faktów, poszlak, postępowania podejrzanych, pracy policji i wymiaru sprawiedliwości.

Czytając, nieraz ciarki przechodzą. Niektóre zbrodnie wciąż pamięta się z mediów. Były głośne, rozchodziły się szerokim echem. Jak się zakończyło postępowanie sądowe, opisuje autor. Jednak nie wszyscy mordercy zostali ujęci. Dodajmy, że dla fanów seriali kryminalnych w stylu „Agencji NCIS” niezwykle ciekawe będą zbrodnie opisane w rozdziale „Policyjny warsztat”. Jak się okazuje, nawet liść dębu czy ziarenko pieprzu może opolskich stróżów prawa naprowadzić na trop winnego.

ana

* Maciej T. Nowak, Kilerzy, gangsterzy i zakochani mordercy, czyli pitawal opolski, Wydawnictwo NOWIK, Opole 2013, s. 232.

REKLAMA