

**Sesja medytacyjna Kielce – Karczówka
05.10 -07.10.2018**

**Poznać i wierzyć
Jan Oleszko SAC**

Program

Piątek, 05 października

18:00 - 20:00 Przyjazd. Zakwaterowanie.
20:00 - 21:00 Kolacja i przywitanie
21:00 - 22:00 Medytacja wieczorna

Sobota, 06 października

07:00 - 07:45 Medytacja poranna
08:00 - 08:30 Śniadanie
09:00 - 10:00 Konferencja: „Poznać i wierzyć” cz. 1, Jan Oleszko SAC
10:00 - 12:00 Praca fizyczna w ogrodzie lub spacer medytacyjny w ciszy
12:00 - 12:45 Medytacja południowa
13:00 - 14:00 Obiad
14:00 - 15:30 Czas wolny
15:30 - 16:30 Spotkanie przy kawie i herbacie
16:30 - 17:30 Konferencja: „Poznać i wierzyć” cz. 2, Jan Oleszko SAC
18:00 - 19:00 Medytacja wieczorna
19:00 - 20:00 Kolacja
20:00 - 21:00 Konferencja: „Poznać i wierzyć” cz. 3, Jan Oleszko SAC

Niedziela, 07 października

07:00 - 07:45 Medytacja poranna
08:00 - 08:30 Śniadanie
08:45 - 09:30 Refleksje i rozmowa, Jan Oleszko SAC
10:00 - 11:00 Msza święta w kościele parafialnym
11:30 ... Obiad i zakończenie sesji

