

# Maria Zakharova

## «Medytacja w czasy kryzysu» (konspekt wykładu)

Chcemy podzielić się z wami tym wewnętrznym doświadczeniem, które przeżyliśmy w ostatnich dwóch latach kryzysu.

Istnieje popularna idea, że kryzys często staje się czynnikiem prowadzącym do praktyk kontemplacyjnych. Najczęściej jest to osobisty, indywidualny kryzys - w tym przypadku te osobiste historie rozwijają się na tle kryzysu społecznego. Wydarzenia, jakie spotkaliśmy w ciągu ostatnich dwóch lat potwierdzają dla nas w praktyce ten popularny pomysł, a nawet w bardzo radykalny sposób. Wojna, konfrontacja różnych grup społecznych, kryzys polityczny i gospodarczy, klimat strachu i agresji - wszystko to wyraźnie ujawniło ten fakt, że natura rzeczywistości zewnętrznej - są to ciągle wahania, niestabilność, która ma charakter metafizyczny. Właśnie wtedy, kiedy to rozumiesz, zaczynasz naprawdę szukać to, co można nazwać nieruchomą podstawą, zaczynasz szukać obecności żywego Boga już nie w myśli i koncepcjach, ale w zwykłym prostym teraźniejszym momencie swego życia. Główną i jedyną rzeczą, którą możemy znaleźć na drodze do tej podstawy - jest to kontemplacja, w takiej czy innej formie.

**Ukraińska Konferencja «Meditatio 2015» jako poszukiwanie pokoju wewnętrznego.**  
[christian-meditation.com.ua/meditatio\\_ua\\_2015](http://christian-meditation.com.ua/meditatio_ua_2015)

W obliczu radykalnej manifestacji tej ontologicznej niestabilności, znaleźliśmy wyjście w tej wewnętrznej obecności, którą budzimy w swojej codziennej medytacji. I, jak to zwykle bywa, zdaliśmy sobie sprawę, że teraz jest to konieczne podzielić się takim przeżyciem, i właśnie to jest jedynym (i naszym zdaniem, najlepszym), co możemy przeciwstawić wojnie totalnej, która obejmuje nasz świat. Dlatego też, pomimo tej nieprostej i dosłownie kryzysowej sytuacji, zdecydowaliśmy zrobić główną inicjatywą 2015 roku dla nas jako wspólnoty, medytacyjną konferencję z o.Lorensem, która zgromadziła bym wokół medytacji ludzi z całej Ukrainy, reprezentujących różne regiony, wyznania i nawet różne religie. Tematem konferencji była idea pokoju jako wewnętrznej rzeczywistości życia Bożego w naszym sercu - rzeczywistości, która nie tyle tworzy jedność, ile budzi nas do rzeczywistości tego, że ta Jedność była na początku, i my jesteśmy zobowiązani tylko znaleźć go w sobie.

Tak się stało, że nasza wspólnota ukraińska wzrosła nie na podstawie wielu grup regionalnych, ale zjednoczyła w praktyce medytacji ludzie z różnych regionów kraju, oddzielonych od siebie odległością, ale znajdujących wspólne w codziennej kontemplacji. Na początku naszej działalności nam zdawało się, że to pewnego rodzaju problem, ale teraz my zdajemy sobie sprawę, że jest to raczej rodzaj Bożej woli, - praktyka medytacji staje się mostem, który jednoczy świat, rozdzielony na poziomie wyznań i konfliktów terytorialnych. W skrócie, podobnie jak medytacja w naszym własnym doświadczeniu jednoczy w prostej boskiej obecności złamanego człowieka. To tylko dwa poziomy tej samej rzeczywistości - powszechnej i partykularnej.

Na podstawie tych okoliczności, zdecydowaliśmy się zrobić konferencję, która odbyła się w ciągu trzech dni w trzech różnych miastach Ukrainy dla trzech bardzo różnych grup odbiorców.

Pierwszy dzień konferencji odbył się w opactwie benedyktyńskim, jedynym na przestrzeni postsowieckiej, w Żytomierzu. Rok wcześniej spotkaliśmy się z siostrą tego opactwa, która jest zainteresowana w medytacji, a po tym jak powiedział jej o naszej tradycji, stała regularnie

medytować, i ostatecznie chciała otworzyć małą grupę w klasztorze, która obecnie nadal regularnie się spotyka. W Żytomierzu w Opactwie o.Lorens wygłosił wykład na temat relacji medytacji z tradycją monastyczną, a także na Mszy Świętej z o.Lorensem odbyła się ceremonia finalnej obłacji o.Anastasjego, który stał się trzecim Oblatem wspólnoty ukraińskiej. Zostaliśmy bardzo ciepło przyjęci przez wspólnotę klasztoru i matkę przełożoną. Również w opactwie, przeprowadziliśmy kilka małych sesje medytacyjnych, i w 2016 roku czekamy na kontynuowanie tych spotkań.

Drugi dzień - 8 maja - Konferencję przyjmuje Dominikański Instytut Nauk Religijnych Sw.Tomasza w Kijowie. Kiedyś współpraca dominikanami z Kijowa zaczęła się u nas z kontaktu z o.Mariuszem, który zainteresował się medytacją w tradycji o.Johna Maina. W tym samym czasie, zaczęliśmy rozwijać wspólnotę ukraińską. W dniu 8 maja w instytucie odbyła się konferencja, która obejmowała trzy sesje medytacyjne, wykłady o.Lorensa, a również wykład dyrektora Instytutu o.Wojciecha o niemieckiej mistyce oraz Mistrzu Eckharcie, i wykład Kijowskiego artysty-minimalisty V.Domchuka o medytacji i sztuce współczesnej. Kontynuacją tej konferencji stała propozycja dyrektora instytutu opublikować serię książek o medytacji chrześcijańskiej, ukraińskie tłumaczenie których obecnie kończymy.

Trzeci dzień - 9 maja - bardzo symboliczna opozycja wobec militarystycznego-sowieckiego Dniu Zwycięstwa. Ciekawostka: dwa lata przed tym, jeszcze przed wybuchem wojny i kryzysu, przywieźliśmy o.Lorensa do Moskwy, gdzie ponownie w dniu 9 maja w centrum jogi "Białe chmury" medytowaliśmy i rozmawialiśmy o tym, jak medytacja zabiera nas od świąt związanych ze zwycięstwami militarnymi. Dlatego też, w dniu 9 maja obchodziliśmy zwycięstwo nie jednego imperium nad drugim, a zwycięstwo rzeczywistości nad iluzją)) Tak więc, trzeci dzień konferencji (we Lwowie, Ukraiński Uniwersytet Katolicki), musiał być najbardziej intensywny i zebrał najbardziej liczną publiczność: w sumie około dwustu osób, wśród których byli ludzie różnych planów: studenci, duchowni, zakonniki, wolne poszukiwacze duchowości i wierni różnych wyznań. Rozpoczął się trzeci dzień z sesji medytacji i wypowiedzi o.Lorensa, a po południu mieliśmy kilka również bardzo interesujących mówców, reprezentujących różne grupy ludzi praktykujących medytację w naszej tradycji, i którzy mogą podzielić się swoimi doświadczeniami i świadectwami, jak medytacja zmienia nasze życie duchowe i fizyczne.

Pierwszy z gości - legendarna postać w dzisiejszej Ukrainie o.Tihon Kulbaka, grecko- katolicki kapłan oraz zakonnik z Doniecka, który na początku działań wojennych na wschodzie Ukrainy był porwany przez "Wojsko Rosyjskie Prawosławne" (wątpię, że ono naprawdę prawosławne, ale rosyjskie na pewno)) – jest to formowanie militarne terrorystyczne (ze względu na fakt, że o.Tihon kilku miesięcy prowadził pokojowe spotkania modlitewne z duchowieństwem a wiernymi różnych wyznań i religii, przeciwko wojnie i rosyjskiej inwazji na Ukrainę). O.Tihon spędził trzy tygodnie w niewoli, a kiedy został zwolniony, był na granicy życia i śmierci. Podczas swojego wykładu, opowiedział ciekawą historię o tym, jak medytacja, z której zapoznał się na naszej konferencji jeszcze w Moskwie, pomogła mu przetrwać ciężkie stany fizyczne i psychiczne, które napotkał w niewoli. Według niego, kilka tygodni niewoli, w czasie których był wielokrotnie brany na zewnątrz dla symulacji zagłady, pozbawiony leków i żywności (a ma bardzo słabe zdrowie) - przez cały ten czas beznadziejność okoliczności nie złamała go, dlatego że przypomniał sobie wszystko to, co zostało powiedziane na konferencji w Moskwie i nieustannie powtarzał naszą mantrę "Maranatha". Medytacyjna praktyka w owych dniach stała się dla niego uosobieniem jego wiary, jego nadziei na miłosierdzie Boga i zbawienie, i pomogła przyjąć to, co się dzieje, tak jak ono jest.

Następnym gościem był nasz "ukraiński Anthony de Mello" - jezuita Oleg Krivobochok z Tarnopola, zainteresowany medytacją i dialogiem międzyreligijnym. Mówił o tym, jak w jego

duchowej ścieżce przyszedł od znajomości z jogą i filozofią indyjską do kontemplacyjnego wymiaru wiary chrześcijańskiej. Inną interesującą rzeczą była sesja dialogu międzyreligijnego. Ostatnim razem mieliśmy sesję dialogu chrześcijańsko-buddyjskiego, gdzie gościem był uczniem Dalajlamy Tenzin Priyadarshi. Tym razem zorganizowaliśmy spotkanie w duchu dialogu chrześcijańsko-islamskiego. Islamską Wspólnotę Ukrainy przedstawił Sheikh Said Ismagilov. Pomysł, aby zaprosić Sheikha Saida przyszedł do nas z tego powodu, że jest on te Pomysł, aby zaprosić Sheikh Saeed przyszedł do nas z tego powodu, że nadal znacząca postać, aktywnie sprzeciwia się rosyjskiej agresji, znaczącą postacią, która aktywnie sprzeciwiała się rosyjskiej agresji, ale również dlatego, że przedstawia mniejszość narodowo-religijną na Ukrainie - Tatarów krymskich, którzy są najbardziej dotknięci okupacją Kryma. Sheikh Said i o.Lorens rozmawiali o kontemplacyjnych praktykach islamu i chrześcijaństwa, a następnie mieliśmy sesję medytacji, podczas której chrześcijanie i muzułmanie byli razem przez 30 minut w cichej modlitwie.

I na koniec konferencji byli występy kilku oblatów wspólnoty: nasz, potem Josephine z Londynu (która już po raz drugi specjalnie przyjeżdża, aby pomóc nam w organizacji konferencji) i o.Anastazjego (który dzień wcześniej wziął ostateczne śluby oblackie).

Po konferencji i wydarzeniach, które odbyli się po niej, my naprawdę zobaczyliśmy, że w warunkach obecnego kryzysu zainteresowanie ludzi w medytacji rośnie. Tak, otrzymaliśmy wiele pozytywnych opinii, zrobiliśmy kilka lokalnych spotkań seminariów (na przykład w Katedrze katolickiej w Odessie i w Kijowie w Dominikanskim Instytucie). Jedną z inicjatyw dotyczących organizacji grup przyniosła już swój wynik: już za tydzień po naszym spotkaniu tutaj otwieramy grupę we lwowskim centrum psycho-szkoleniowym "Drzewo życia", a zorganizować tę grupę pomógł o.Tihon Kulbaka. Jednocześnie jest inicjatywa, aby utworzyć kolejną grupę we Lwowie, poświęconą rehabilitacji zależnych (pierwsze spotkanie tej grupy powinno mieć miejsce również w grudniu). \* - Prośba o pomoc podzielić się doświadczeniami.

Konferencja dała nam wspólny wyraz naszego wewnętrznego doświadczenia, które przeszliśmy, kiedy zobaczyli, jak kryzys objął całe społeczeństwo, - uznaliśmy, że każdy kryzys przychodzi do nas, aby obudzić nas do bardziej intensywnego poszukiwania kontemplacyjnych wymiarów naszego życia, źródła i centrum naszego bycia. Głównym wnioskiem, który zrobiliśmy dla siebie po przejściu przez ten okres - jest to, że wszelka wojna, nienawiść, wszelkie destrukcyjne procesy wokół nas mogą zostać pokonane tylko pokojem i ciszą w sobie, w celu przezwyciężenia kryzysu i wojny tam, gdzie jesteśmy obecni, i dzieląc się z innymi darem kontemplacji.