

Serdecznie zapraszamy na sesję medytacji organizowaną przez grupę WCCM w Szczecinie od **15 czerwca (Boże Ciało) do 18 czerwca 2017 (niedziela)** do www.gwiazda-morza.pl w Grzybowie (od strony Szczecina przed Kołobrzegiem). Tematem przewodnim będą rozważania nad wybranymi tekstami Filokalii.

Prowadzenie sesji: Paulina Leśniak i Wojtek Karczmarzyk

Program:

15 czerwca 2017 (czwartek) Boże Ciało

Od 14.00 zakwaterowanie - odpoczynek i spacer nad morzem

17.30 - kolacja

spacer, medytacja, praca z ciałem

20.30 modlitwa wieczorna z medytacją

16 i 17 czerwca 2017 (piątek i sobota)

Program w zależności od pogody będzie realizowany w sali lub nad morzem i godziny rozpoczęcia kolejnych punktów programu będą mogły ulec zmianie.

7.00 spacer medytacyjny nad morzem

7.45 medytacja i modlitwa poranna

8.30 śniadanie

9.30 medytacja

10.00-10.45 czytanie - Filokalia, rozmowa

10.45 - 11.15 przerwa na kawę

11.15 -12.45 praca z ciałem

13.00 obiad

15.30 kawa

16.00 czytanie - Filokalia, rozmowa

16.45 - 17.15 medytacja

17.30 kolacja

spacer, medytacja, praca z ciałem

20:30 modlitwa wieczorna z medytacją

18 czerwca 2017

7.00 spacer medytacyjny nad morze

7.45 medytacja i modlitwa poranna

8.30 śniadanie

Msza św., medytacja

10.00 opuszczenie ośrodka

Podczas sesji - poza czasem przeznaczonym na dyskusję nad tekstami Filokalii - zachowujemy milczenie.

Koszt pobytu 3 noclegów i posiłków to 270 zł za osobę w pokoju dwuosobowym lub 330 zł za osobę w pokoju jednoosobowym.

Wpisowe za sesję: 100 zł na potrzeby WCCM (**czyli koszt całkowity 370 zł lub 430 zł**).

Zgłoszenia przyjmujemy do 30 marca 2017 - do tego terminu musimy potwierdzić ilość uczestników w ośrodku zgromadzenia księży marianów. Po otrzymaniu potwierdzenia uczestnictwa prosimy o wpłatę zaliczki w wys. 185 zł lub 215 zł w zależności od wybranego pokoju na podany w potwierdzeniu rachunek bankowy.

Zgłoszenia przyjmuje Marysia: szczecin.grupa@wccm.pl