

Stołeczek do medytacji - zrób go sam

- Stołeczek składa się z trzech części: dwóch podpór i jednej deseczki górnej.



- Wymiary podpór nadają deseczce do siedzenia kąt nachylenia pozwalający na zachowanie podczas medytacji wygodnej i wyprostowanej postawy kręgosłupa. Półokrągło wyprofilowane krawędzie górne deseczki zapewniają komfort siedzenia.



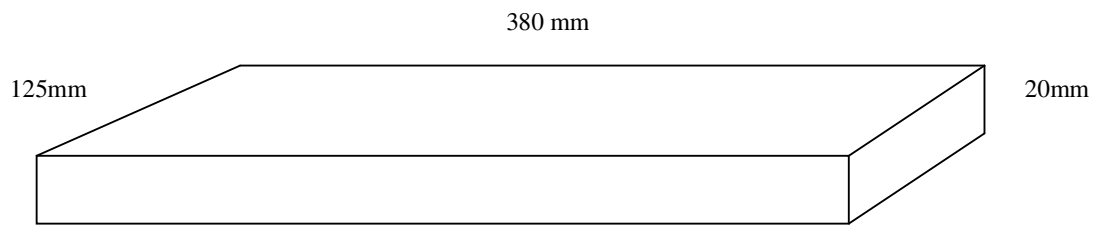
- Podpory przymocowane są do deseczki górnej na dwóch stabilnych zawiasach umożliwiających złożenie stołeczka w celu łatwego jego przechowywania i transportu.



- Stołeczek wykonany jest z twardego drewna (np. bukowego lub dębowego), co zapewnia mu trwałość i stabilność.

Wymiary

- Deseczka górna



- Podpory lewa (L) i prawa (P) widziane z boku

