

# Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej



The World Community for Christian  
Meditation

## Założyciel - John Main OSB

Ojciec John Main OSB urodził się w Londynie 21.01.1926r., zmarł w Montrealu 30.12.1982r.

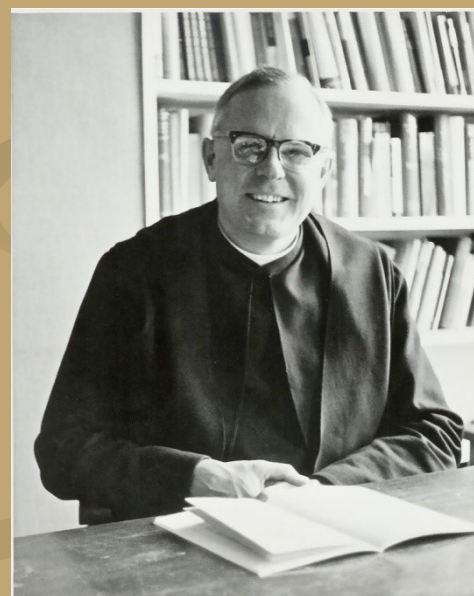
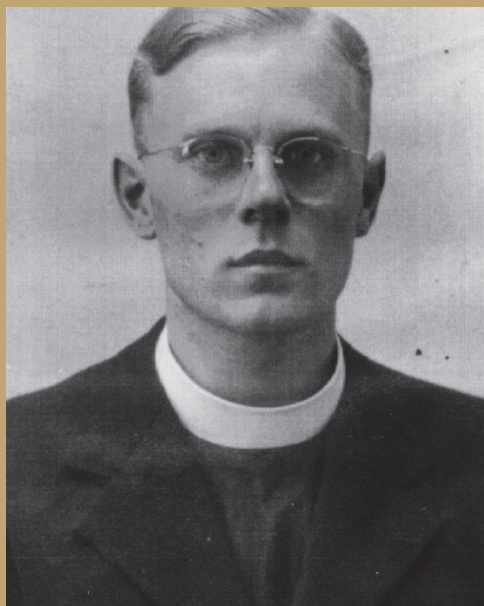


W tradycji Ojców Pustyni odczytał na nowo praktykę medytacji chrześcijańskiej, przekazaną Zachodowi przez Jana Kasjana - mistrza św. Benedykta.



W ciągu 56 lat życia doświadczył wielu ról: studenta, żołnierza, Pracownika dyplomacji, wykładowcy prawa.

Mając 33 lata i zapewnioną karierę prawniczą wstąpił do benedyktynów w Opactwie Ealing w Londynie.



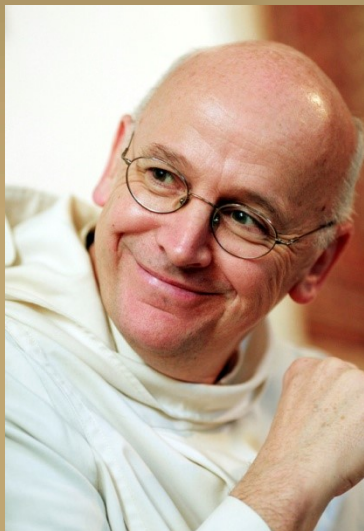
W swoim skromnym benedyktyńskim klasztorze w Montrealu, w latach 1977-1982, o. John Main zapoczątkował jeden z ruchów odnowy kontemplacyjnej w Kościele Zachodnim, który po dzień dzisiejszy wydaje bogate duchowe owoce na całym świecie.



Praktyce tej nadał nazwę **Medytacji Chrześcijańskiej**.



## Kontynuator - Laurence Freeman OSB



Ojciec Laurence Freeman OSB, benedyktyn Kongregacji olivetańskiej i dyrektor Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej (WCCM). Urodził się w Londynie 17.07.1951 roku. Nowicjat odbył pod kierunkiem ojca Johna Maina OSB i wraz z nim zakładał pierwsze Centrum Medytacji Chrześcijańskiej w Londynie oraz klasztor w Montrealu.

# Wspólnota – powstanie i misja



Wspólnota została formalnie zawiązana podczas Seminarium Johna Maina w 1992 roku w New Harmony w USA.

Misją Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej jest praktykowanie i nauczanie medytacji w tradycji chrześcijańskiej, tak jak przekazał ją o. John Main OSB, w duchu powszechnej służby i jedności.



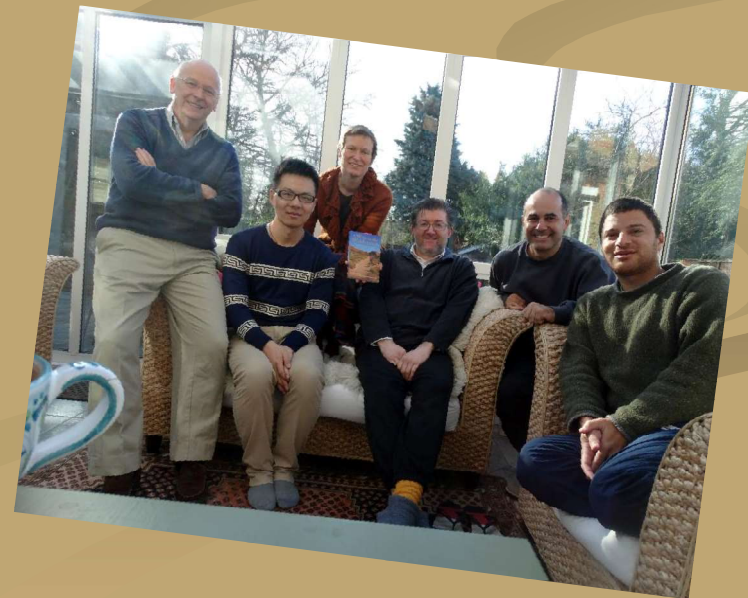
Symbol Wspólnoty jest wzorowany na mozaice przedstawiającej dwa ptaki w bizantyjskiej kaplicy - mauzoleum Galli Placydii (V w.) w Rawennie. W logotypie WCCM ukazuje on głęboki związek między tym, co aktywne, a tym, co kontemplatywne w życiu każdego człowieka.

# Meditatio House

Siedziba Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej znajduje się w zachodnim Londynie.

Dom zamieszkuje niewielka grupa międzynarodowych stałych rezydentów – oblatów wspólnoty, których pracą jest wsparcie setek wolontariuszy we wspólnotach krajowych na całym świecie.

Meditatio House jest miejscem codziennej modlitwy i medytacji oferując duchową gościnę dla odwiedzających z całego świata. Każdego roku witamy ponad 1500 gości z ok. 20 krajów.



# Centrum Meditatio



Centrum Meditatio mieści się także w Londynie. Odbývają się tu regularnie wykłady, wystawy, seminaria i warsztaty o tematyce związanej z szerzeniem medytacji chrześcijańskiej w różnych obszarach działalności zawodowej, rozwojem duchowym czy dialogiem międzyreligijnym. Centrum prowadzi swą stronę internetową i wydawnictwo.





# Centrum Johna Maina



Centrum Medytacyjne na Uniwersytecie Georgetown w Waszyngtonie promuje medytację i nauczanie o. Johna Maina OSB wśród studentów i pracowników uczelnianych różnych wyznań religijnych. Centrum wspomaga uniwersytet w prowadzeniu regularnych zajęć i wykładów dot. zastosowania medytacji w różnych dziedzinach działalności biznesowej.



# Nasz nowy dom - Bonnevaux



# Organizacja WCCM

- Wspólnota składa się z osób, które praktykują medytację chrześcijańską, w szczególności zgodnie z nauczaniem o. Johna Maina, i wiernie podążające za tym nauczaniem. Osoby te w miarę możliwości tworzą grupy medytacyjne, które z kolei tworzą Wspólnoty krajowe. Każda z takich wspólnot posiada krajowego koordynatora.
- Rada Przewodnia (Guiding Board) - to grupa liderów Medytacji Chrześcijańskiej z nadaną przez Wspólnotę odpowiedzialnością za formułowanie i podtrzymywanie wizji rozwoju Medytacji Chrześcijańskiej. Rada nadzoruje życie i rozwój Wspólnoty.
- Komitet Wykonawczy (The Executive Committee) - jest ciałem nominowanym przez Radę spośród jej członków odpowiedzialny za kierowanie sprawami Wspólnoty między zebraniem Rady
- Powiernicy (Trustees) - stanowią organ powołany poprzez umowę powierniczą Wspólnoty do nadzoru jej spraw prawnych, finansowych i administracyjnych zgodnie z wymogami prawa Anglii i Walii. Większość Powierników należy do Rady.
- Patroni (Patrons) - to osoby należące do Wspólnoty lub spoza niej, które będą wspierać i promować misję Wspólnoty. Patroni nominowani są przez Powierników z rekomendacji Rady. Patroni sami określają stopień swego zaangażowania

Wszystkie sprawy organizacyjne reguluje Konstytucja WCCM.

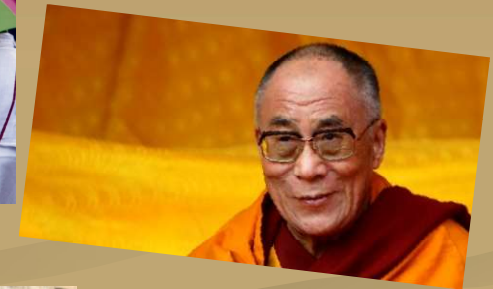
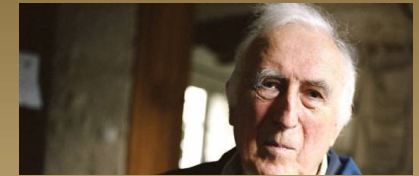
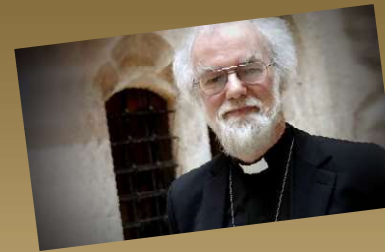
# Rada Przewodnia 2017r.

Richard Cogswell (Australia, Chair)  
Pat Por (Malaysia, Vice-Chair)  
Laurence Freeman OSB  
Clem Sauv  (Kanada)  
Pauline Peters (Australia)  
Kath Houston (Australia)  
Sean Hagan (USA)  
Eugene Bebeau (USA)  
Susan Spence (UK)  
Jose Pype (Belgia)  
Jos  Mar a Chaher (Argentyna)  
Andrzej Zi tkowski (Polska)  
Leonardo Corr a (Brazylia)  
Celina Chan (Chiny)  
Charles Posnett (UK)  
Sr. Ruth Montrichard (Trinidad)  
Francesco Lerardi (W ochy)



# Patroni Wspólnoty

Opat Michelangelo Tiribili, O.S.B  
Jean Vanier  
Abp Rowan Williams  
Kard. John Tong  
Mother Mangalam  
Margaret Rizza  
Paul Harris  
Eileen Byrne  
Opat Thomas Keating  
Kard. Séan Brady  
Kard. Vincent Nichols  
Bp Kallistos Ware  
Kard. Walter Kasper  
Prezydent Mary McAleese  
JŚ Dalajlama



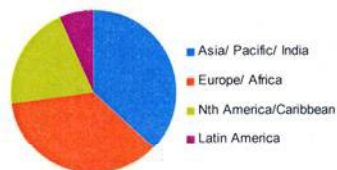
# Wspólnota w świecie

## STATE OF THE COMMUNITY - Growth, Stable, Decline.

- 18 countries - stable
- 8 countries - slight growth.
- 20 countries - steady/strong growth
- 5 countries - unknown

## Number of groups by Regions:

Asia/ Oceania/ India: 854  
 Europe/ Africa: 896  
 Nth America/Caribbean: 527  
 Latin America: 185



## NUMBERS OF GROUPS BY COUNTRY.

**Total 2462**

- 512 Australia
- 441 UK
- 256 US
- 214 Canada
- 151 Ireland
- 114 Brazil
- 105 Indonesia
- 70 NZ
- 59 Belgium
- 50 Quebec, (Canada)
- 30+ Fiji 40, France 54, Singapore 35, Italy 30, Netherlands 35, Argentina 26, Malaysia 26, Philippines 35
- 20+ Portugal 23, Nth Ireland 22, Mexico 20
- 10+ HK 14, Mauritius 9, Poland 13, Trinidad 11
- 5+ Denmark 7, Uruguay 9, South Africa 6, Czech Rep 6, Thailand 7, Catalonia 6, Switzerland 7, China 4, Paraguay 5, Barbados 6, Luxembourg 5
- 2+ India 5, Norway 3, Latvia 2, Finland 2, Ecuador 2, Ukraine 2, Malta 2, Haiti 2



W 2016 roku WCCM liczy 2465 group w prawie 100 krajach.

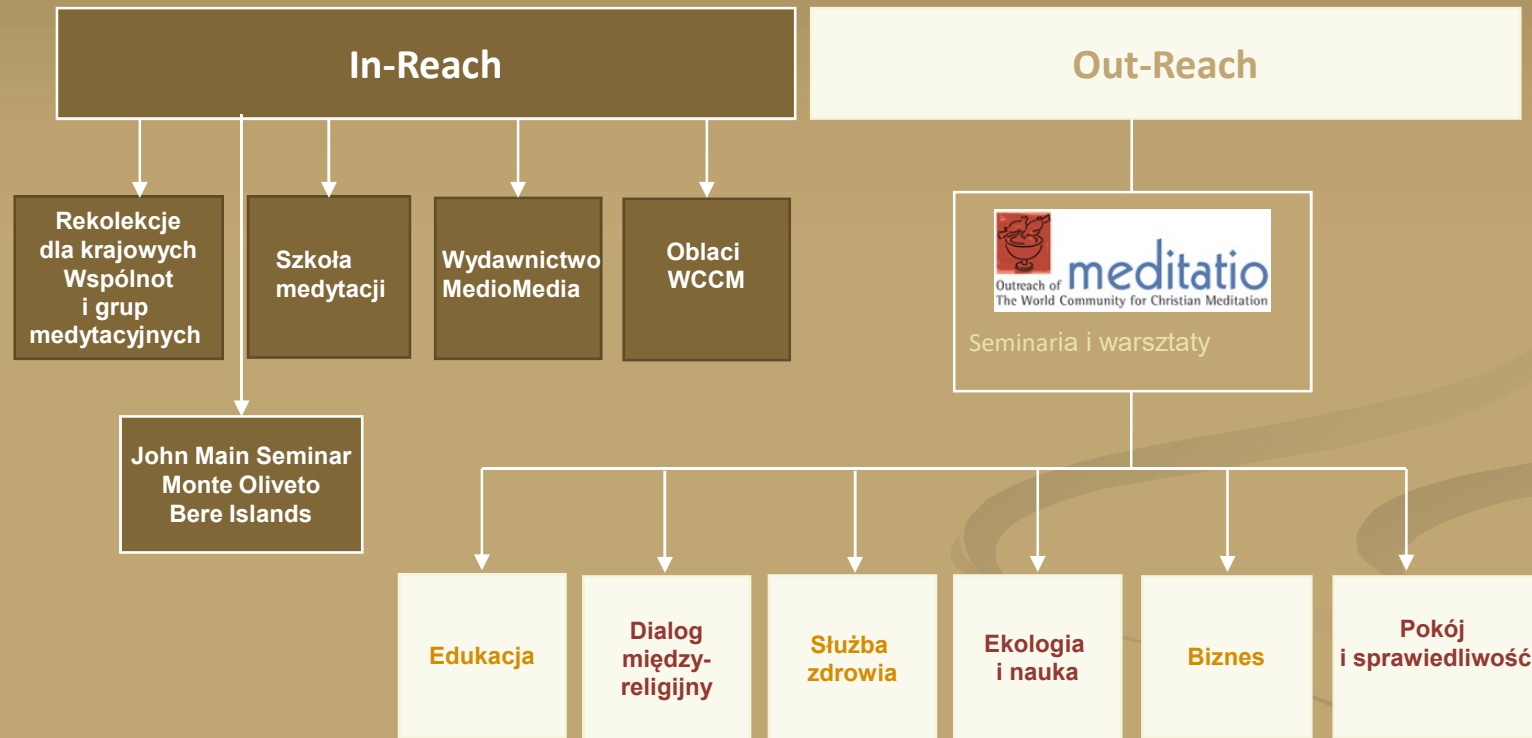
Od 2015 roku przybyły 84 grupy.

# Spotkanie koordynatorów krajowych

- Ashburnham Place 2016



# Programy WCCM

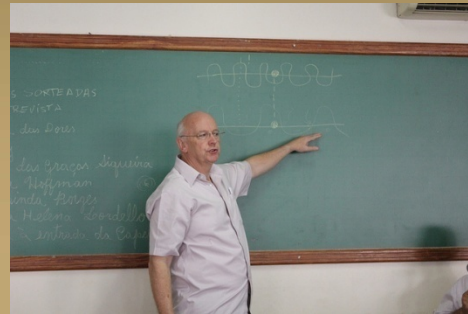




# Inreach - praca „do wewnątrz”

## Rekolekcje dla krajowych Wspólnot

Ojciec Laurence Freeman corocznie odwiedza około 20 krajów prowadząc rekolekcje dla krajowych wspólnot. Rekolekcje służą prezentacji medytacji nowym słuchaczom i utwierdzeniu już medytujących w ich codziennej praktyce.



# Inreach - praca „do wewnątrz”

## John Main Seminar, rekolekcje Monte Oliveto i Bere Islands

- Od 1984 roku dla upamiętnienia o. Johna Maina odbywa się corocznie Seminarium Johna Maina (SJM). Prowadzą je osoby odznaczające się szczególnymi duchowymi haryzmatami i wiedzą teologiczną. Wśród mówców gościli m.in.: Bede Griffiths OSB, Raimon Panikkar, Thomas Keating O.C.S.O., Dalajlama, abp. Canterbury Rowen Williams, bp. Kallistos Ware, Robert Kennedy SJ, Timothy Radcliffe OP...
- Corocznie odbywają się także międzynarodowe rekolekcje ciszy w klasztorze olivetańskim Monte Oliveto i rekolekcje wielkopostne na wyspie Bere w Irlandii.





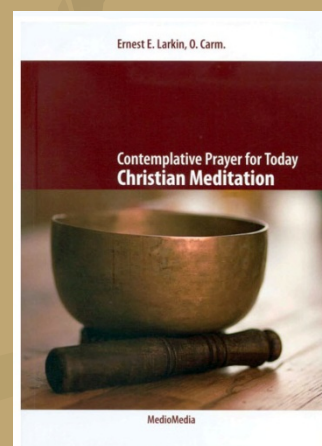
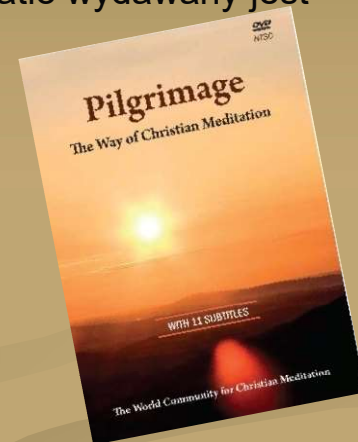
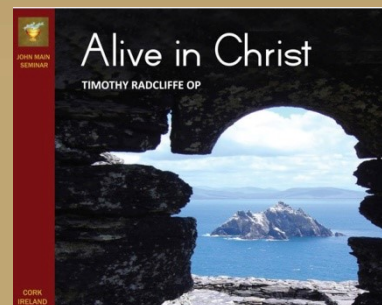
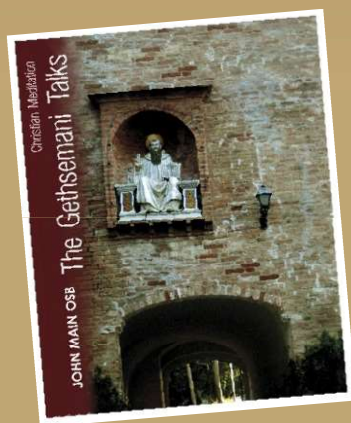
# MedioMedia

Publishing arm of The World Community for Christian Meditation

## Inreach - praca „do wewnątrz”

### Wydawnictwo Medio Media i Newsletter

Medio Media stanowi wydawnicze ramię WCCM. Siedziba MM znajduje się w Singapurze. W katalogu MM znajdują się książki, nagrania z konferencji, SJM, relacje w formie audio (CD) i video (DVD). Dzięki ofiarności singapurskiej wspólnoty regularnie wysyłane są nagrania CD z naukami o Medytacji Chrześcijańskiej do wszystkich koordynatorów krajowych. Newsletter Meditatio wydawany jest co trzy miesiące w Londynie.





# Inreach- praca „do wewnątrz”

## Szkoła Medytacji

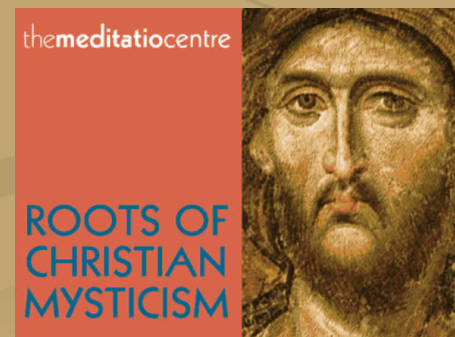
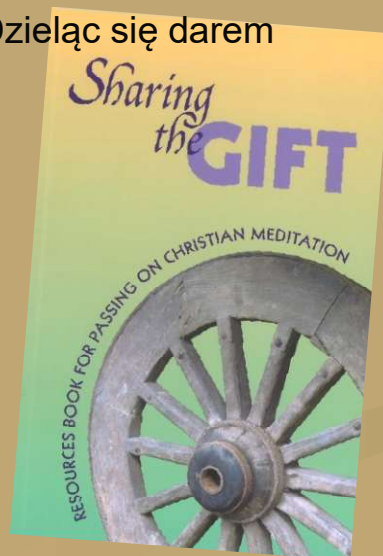
Szkoła Medytacji skupia się na przerezekazywaniu nauczania następnym pokoleniom. Szkoła wspomaga medytujących, aby lepiej rozumieli i doceniali duchowy dar, poprzez pełniejsze zrozumienia tradycji Medytacji Chrześcijańskiej i pogłębienie ich życia duchowego. Szkoła pomaga medytującym w dzieleniu się nauczaniem z innymi w ich życiu i środowisku.

Sześć klas Szkoły:

- Uczyć medytacji w grupie
- Wsparcie codziennej praktyki
- Podstawy nauczania i tradycja medytacji
- Seminaria, rekolekcje, warsztaty
- Rekolekcje Szkoły (tydzień w milczeniu)
- Dzielać się darem

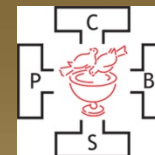


Kim Nataraja, dyrektorka Szkoły



# Inreach - praca „do wewnątrz”

Oblaci benedyktyńscy WCCM



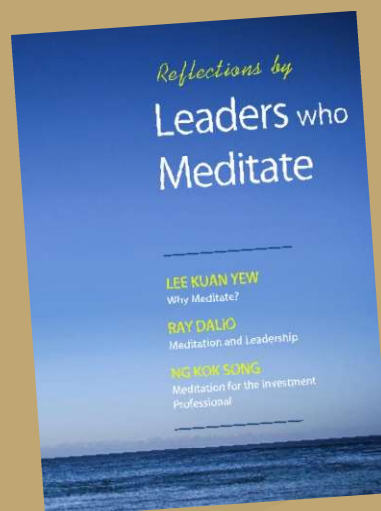
Światowa Wspólnota Medycji Chrześcijańskiej jest ze swej natury ruchem ekumenicznym, ale uznaje szczególne związki łączące ją z monastycyzmem benedyktyńskim, który jako pierwszy w Kościele, stworzył stabilną formę życia religijnego dostosowywaną z czasem do potrzeb życia duchowego kolejnych pokoleń. Pierwszych oblatów wyświęcił w Londynie o. John Main.



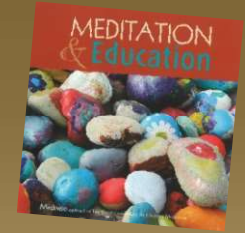
# Outreach - praca „na zewnątrz”



**Meditatio** to program WCCM (od 2010 r.) skierowanym „na zewnątrz” dla ukazania owoców medytacji zsekularyzowanemu światu. „Meditatio” angażuje się w dialog z instytucjami biznesu i nauki, służbą zdrowia i służbą więzienną, organizacjami pożytku publicznego i religiami świata poprzez publikacje, sympozja, fora dyskusyjne czy spotkania w dialogu międzyreligijnym.



# Outreach - praca „na zewnątrz”

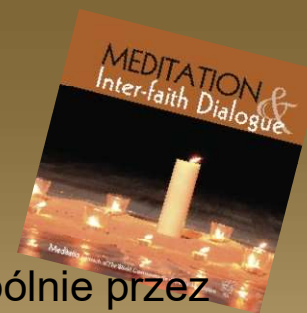


- **Medytacja w szkołach**

Przy poparciu lokalnych biskupów jest obecna na szeroką skalę w szkołach katolickich w Australii, Wielkiej Brytanii, Irlandii. Za przykładem tych krajów medytację dzieci i młodzieży podjęło wiele innych krajów.



# Outreach - praca „na zewnątrz”



- **„Droga Pokoju”**

to program dialogu międzyreligijnego zainaugurowany w 1998 roku wspólnie przez o. Laurence'a Freemana OSB i Jego Świątobliwość Dalajlamę.





# WCCM w Polsce

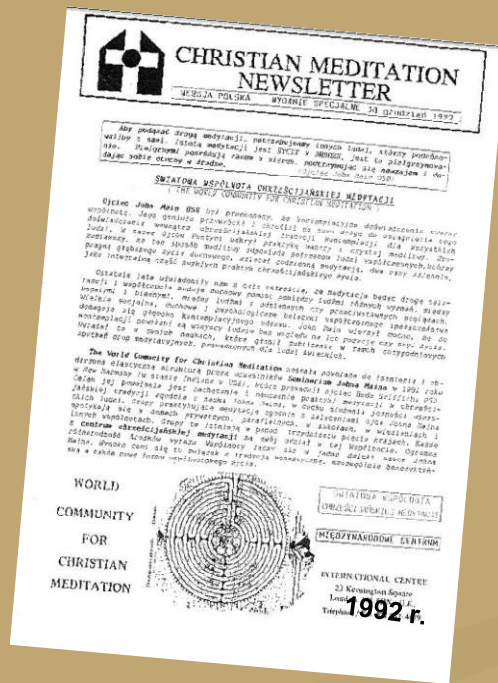


# WCCM w Polsce

## Trochę historii



Ojciec Jan Bereza OSB (1955-2011) w swych poszukiwaniach duchowych odkrył nauczanie o. Johna Maina i uczył jego praktyki w Ośrodku Medytacji, który założył w swoim klasztorze w Lubiniu w 1988 roku. Za jego przyczyną ukazały się pierwsze tłumaczenia książek o. Johna Maina. W 1999 roku na zaproszenie o. Jana po raz pierwszy do Polski (Lubin, Warszawa, Kraków) przyjechał o. Laurence Freeman. O. Bereza był do 2006 roku koorynatorem krajowym WCCM w Polsce.



## WCCM w Polsce 2017r.

Od 2006 roku WCCM w Polsce rozwija się jako „klasztor bez ścian”. Obecnie Wspólnotą kieruje Rada Wspólnoty:



Paulina Leśniak  
koordynatorka 2006-2011



Malwina Okrzesik



Piotr Nowakowski



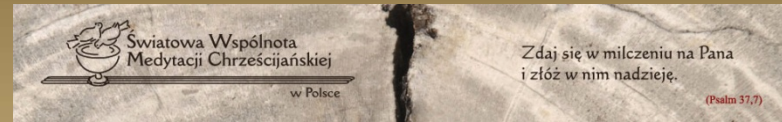
Andrzej Ziółkowski  
koordynator

Wspólnotę tworzą: 16 grup medytacyjnych, w tym 3 grupy w ośrodkach odosobnienia. Ze Wspólnotą czuje się związani i jej życie śledzi ok. 2200 odbiorców Biuletynu Wspólnoty i 1500 uczestników Facebooka. Jesteśmy Wspólnotą całkowicie opartą na wolontariacie.

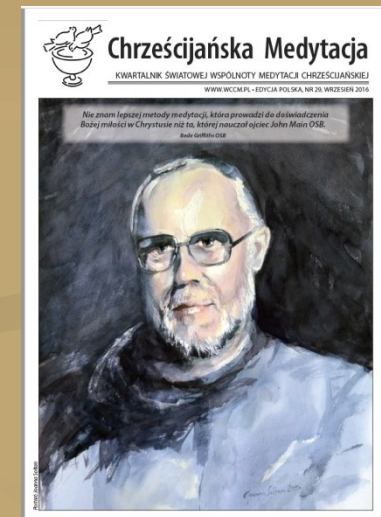
# WCCM w Polsce

## Narzędzia komunikacji

- Strona internetowa [wccm.pl](http://wccm.pl)



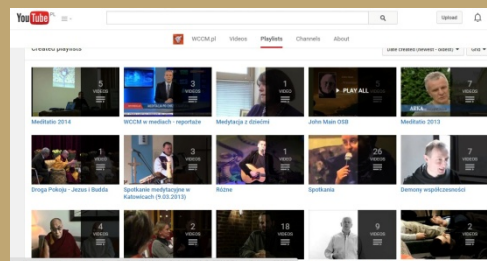
- Kwartalnik Chrześcijańska Medytacja  
Od 2007 roku ukazało się 30 numerów KW.
- Tygodniowy Biuletyn WCCM



- Aplikacja Medytacyjny Timer



- Facebooki Wspólnoty



- Filmy na kanale  [wccm.pl](http://wccm.pl)

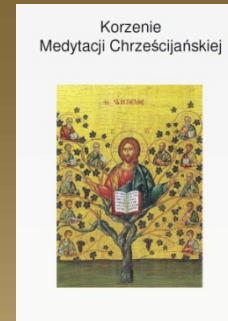
# WCCM w Polsce

## Szkoła Medytacji

Szkoły, od 2007 roku, poprowadzili dla nas: Kim Nataraja, Stefan Raynolds, Giovanni Felicioni z WCCM w Londynie, a od 2015 roku Malwina Okrzesik i Maksymilian Kapalski.

W ramach Szkoły:

- wydaliśmy polskie tłumaczenia książek-poradników „Droгоценna perła” i „Dzieląc się darem”
- zrobiliśmy napisy do płyty DVD o Wspólnocie „Pielgrzymka”
- przygotowaliśmy „Kurs 6-tygodniowy” dla grup o Medytacji Chrześcijańskiej.



# WCCM w Polsce

## Rekolekcje Meditatio

Prowadzili je: Laurence Freeman OSB, ks. Joseph Pereira, pastor luterański Indulis Paičs i Bernard Sawicki OSB.



2016

# WCCM w Polsce

## Sesje medytacyjne



Kraków



Warszawa



Łukęcin



Milanówek



Rycerka

# WCCM w Polsce

## Sympozja i konferencje

- 2008 Cóż to jest prawda? – symposium w dialogu międzyreligijnym
- 2011 Medytacja w twojej szkole (wraz z Wydawnictwem Charaktery)
- 2011 Medytacja a uzależnienia





# WCCM w Polsce

## Spotkania tynieckie

Z klasztorem benedyktynów w Tyńcu łączą nas szczególne więzy. Wydawnictwo Tyniec i portal PSPO-Centrum Duchowości Benedyktyńskiej publikują książki i materiały o Medytacji Chrześcijańskiej. Co miesiąc, od 2013 roku, krakowskie grupy medytacyjne spotykają się w Tyńcu na mszy świętej i nauce wygłaszanej przez Ojców tynieckich.



# WCCM w Polsce Dla osadzonych

„Medytacja – szansa na wewnętrzną wolność” - oficjalny program Służby Więziennej w Polsce. Program realizowany jest przy aktywnym wsparciu wolontariuszy WCCM.

W ramach programu:

- prowadzimy trzy grupy medytacji w więzieniach i aresztach w Raciborzu, Wąsoszu i Szczecinie.
- wyposażamy grupy w maty, poduszki do medytacji i książki dot. Medytacji Chrześcijańskiej.
- organizujemy rekolekcje dla więźniów.
- wydajemy polską edycję biuletynu więziennego WCCM Libero



# WCCM w Polsce

## Oblaci

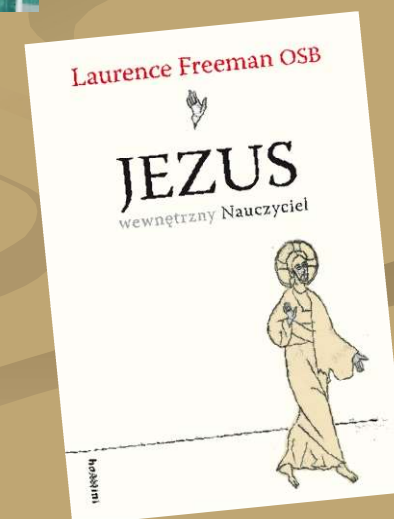
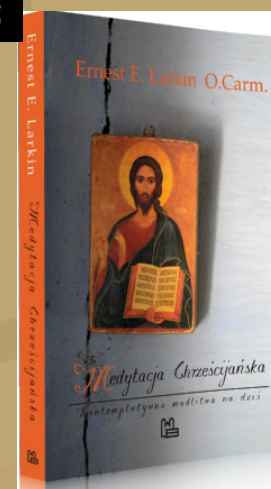
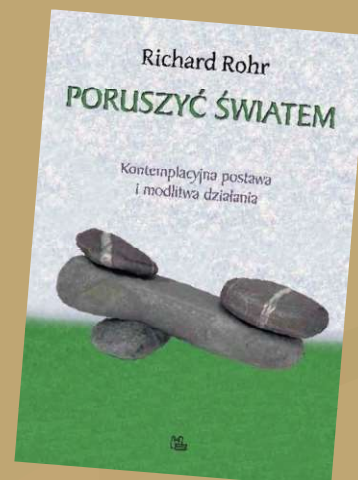
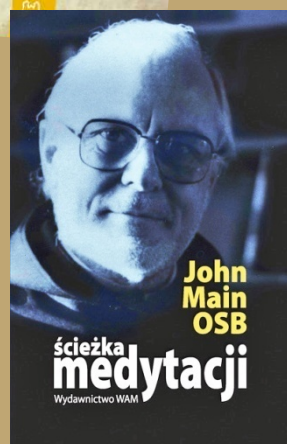
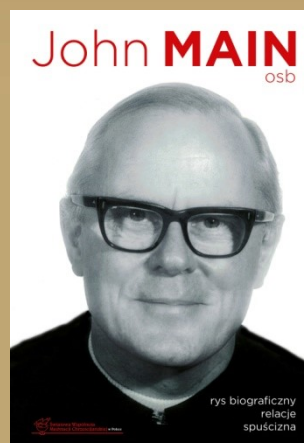
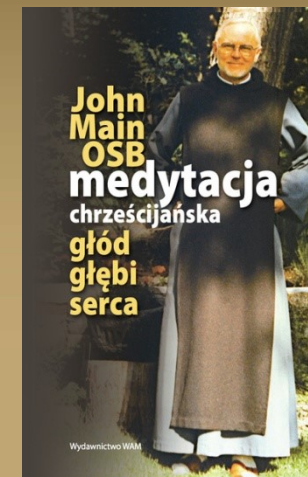
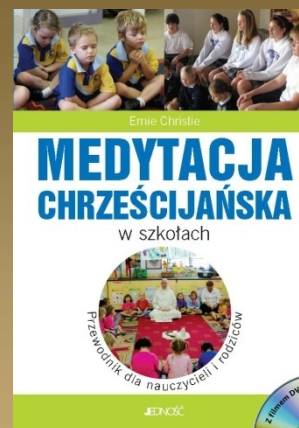
Mamy obecnie troje oblatów.



# WCCM w Polsce

## Literatura

Współpracujemy z dwoma renomowanymi wydawnictwami: Benedyktynów Tyniec i WAM. W 2006-2015 roku ukazało się 15 nowych książek na temat Medytacji Chrześcijańskiej.



# WCCM w Polsce nasz „outreach”

- Aśram Aanmodaya w Kancheepuram

