

Obchody 25 rocznicy śmierci benedyktyna ojca Johna Maina OSB

Obchody 25 rocznicy śmierci benedyktyńskiego mnicha ojca Johna Maina (1926-1982) odbędą się w tym roku w czasie Seminarium Johna Maina w Kanadzie w Orford (Quebec), między 18 a 21 października. Na Seminarium przybędzie ponad 200 osób z całego świata w tym prelegentów, nauczycieli duchowych, osób medytujących oraz sympatyków, którzy wezmą udział w trzydniowej sesji na temat życia i dzieła tego wyjątkowego duchowego nauczyciela i proroka.



W swoim skromnym benedyktyńskim klasztorze w Montrealu, w latach 1977-1982, John Main zapoczątkował duchowe odrodzenie, które po dzień dzisiejszy wydaje bogate owoce na całym świecie. W swoich 250 zarejestrowanych na taśmach naukach przekazał on wagę głębszego rozumienia ciszy, spokoju i prostoty poprzez codzienną praktykę modlitwy kontemplacyjnej.

Praktyce tej nadał nową nazwę Medytacji Chrześcijańskiej. Nauki Johna Maina stały się bezcennym drogowskazem dla wszystkich wkraczających i idących ścieżką Medytacji.

Dzisiaj ziarna zasiane w Montrealu wydały plon w postaci medytujących chrześcijan w ponad 80 krajach, wraz z 1600 grupami Medytacji Chrześcijańskiej każdego tygodnia spotykającymi się na modlitwie. Tylko w tym roku zostało opublikowanych wiele książek na temat Medytacji Chrześcijańskiej, łącznie z tymi napisanymi przez Johna Maina: "Word into silence; A manual for Christian Meditation", "Monastery without Walls: The spiritual letters of John Main", "Door to Silence: An anthology for Christian Meditation by John Main". Ukazała się też praca zbiorowa zawierająca wspomnienia ludzi, którzy mieli szczęście znać ojca Johna osobiście "John Main by those who knew him". Nowa książka poświęcona medytacji dla dzieci ukaże się w trakcie październikowego Seminarium „Coming Home: Teaching Christian Meditation to Children”. (W Polsce w tym roku ukazały się nakładem wydawnictw WAM i Homini pozycje: John Main „Ścieżka medytacji”, Laurence Freeman „Jezus – wewnętrzny Nauczyciel”, „Pielgrzymka wewnętrzna” i „, Drogocenna perła” - przyp. tłumacza).

John Main wierzył, że praktyka Medytacji Chrześcijańskiej tworzy wspólnotę i czuł, że ma ona ogromne znaczenie dla pokoju w dzisiejszym podzielonym świecie. Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej (WCCM), założona w 1991, z siedzibą w Londynie, koordynuje rozwój grup medytacyjnych na całym świecie. Ostatnio WCCM zostało zaproszone do nauczania Medytacji w Polsce, na Litwie, a w przyszłym roku także w Rosji.

WCCM sponsoruje międzynarodową stronę internetową www.wccm.org, a ostatnio zapoczątkowała nową stronę dla młodych chrześcijan szukających duchowej głębi www.thespiritualsolution.com. Przewodniczącym Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej jest ojciec Laurence Freeman, benedyktyński nauczyciel i autor wielu książek.

W ciągu minionych 25 lat z całego świata płynęły wyrazy uznania dla wkładu Johna Maina we współczesną formę duchowości. Bede Griffiths, autor „The Golden String” (Wyd. Znak „Złota nić. Chrześcijański aśram”, przyp. tłum) tuż przed swą śmiercią napisał z Indii: „Z mojego doświadczenia mogę powiedzieć, że John Main jest dzisiaj jednym z największych duchowych przewodników współczesnego Kościoła. Otworzył on drogę bezpośredniego doświadczania Boga, prawdy i rzeczywistości wychodzącą z wnętrza tradycji chrześcijańskiej. Był on człowiekiem ogromnej mądrości, ale nade wszystko wielkiej miłości. Nie znam innej metody medytacji, która prowadziłaby do doświadczania miłości Boga w Chrystusie, niż ta Johna Maina”.

Anglikański Arcybiskup Canterbury, Rowan Williams, powiedział: „John Main bardzo skutecznie wprowadza w praktykę pustynną tradycję modlitwy. Korzenie jego niezwyklej duchowości leżą głęboko w IV i V wieku, szczególnie w pracy wspaniałego badacza świata pustyni, Johna Kasjana. Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej, która kontynuuje jego misję, jest zarówno dla mnie jak i dla wielu na całym świecie przedsmakiem tego, jak mogłby wyglądać zaangażowany i kontemplacyjny Kościół.”

Franciszkanin ojciec Richard Rohr OFM, autor wielu książek poświęconych duchowości, powiedział ostatnio: „Poprzez powrót do korzeni duchowości, John Main położył solidne i radykalne podstawy społecznej krytyki i społecznego zaangażowania. John Main uczy nas wykraczać poza wszelkie obrazy Boga w celu poczucia pełnej zależności od Boga. Doświadczenie mądrości i dalekowzroczności tego człowieka uważam osobiście za wieki dar.”

Laurence Freeman zwięźle podsumował duchową rolę Johna Maina słowami: „Przesłanie Johna Maina zaowocowało darem Medytacji oraz poczuciem potrzeby dzisiejszego chrześcijaństwa do odzyskania swej kontemplacyjnej głębi. Tak jak święty Franciszek nawoływał do „odbudowania mojego kościoła”, tak John Main jest tą szczególną postacią w historii, która usłyszała swoje wyjątkowe powołanie i była mu wierna aż do końca.”

Wielu uważa, że John Main doskonale pojął przekaz wspaniałej piosenki Boba Dylana „The times they are a changing”. Zrozumiał, że cisza w modlitwie może być antidotum na hałas i przesadną aktywność współczesnego świata. I dzisiaj codzienny powrót wielu ludzi do dyscypliny Medytacji ma wiele wspólnego z naszym cybernetycznym wiekiem i jego szalonym pośpiechem.

W odpowiedzi na jego wrzawę John Main powiedział „Cisza daje ci duchową przestrzeń do oddychania, do istnienia. W ciszy odkrywasz, że jesteś kochanym i zdolnym do kochania. Jest to odkrycie, którego każdy powinien dokonać w swoim życiu, jeżeli chce się stać w pełni sobą, w pełni człowiekiem.”

Ta medytacyjna cisza nie jest jednak wartością zastrzeżoną jedynie dla chrześcijaństwa. Jest ona obecna w duchowych ścieżkach i tradycjach wszystkich głównych religii tego świata.

To, co zaskakuje nowych odkrywców Medytacji Chrześcijańskiej, to prostota. John Main zawsze podkreślał, jak łatwo jest wejść w doświadczanie takiego sposobu modlitwy. Tak oto uczył jak medytować: „Usiądź i siedź spokojnie w pozycji wyprostowanej. Zamknij lekko oczy. Siedź zrelaksowany, ale w czujności. W ciszy zacznij powtarzać wewnętrznie jedno słowo. Polecamy modlitewne wezwanie Maranatha. Recytuj je jako cztery sylaby

o tej samej długości Ma-ra-na-tha. W języku aramejskim znaczy ono „Przyjdź, Panie Jezu”. Wsłuchuj się w nie, w ciszy wymawiaj je delikatnie i nieprzerwanie. Nie myśl o niczym, ani nie wyobrażaj sobie niczego duchowego czy też cokolwiek innego. W momencie, gdy pojawią się jakieś myśli czy obrazy, są to rozproszenia w czasie medytacji, więc za każdym razem staraj się powracać do wypowiedzania słowa. Medytuj rano i wieczorem od 20 do 30 minut”.

Nauki Johna Maina na temat modlitwy są dzisiaj przekazywane głównie na cotygodniowych spotkaniach małych grup medytacyjnych w domach, kościołach, szkołach, szpitalach i miejscach pracy. Na spotkaniach tych „nowicjusze” mogą nauczyć się jak medytować, a ci, którzy już praktykują Medytację otrzymują wsparcie i zachętę do kontynuacji codziennej praktyki. Medytacja Chrześcijańska nie jest przeznaczona dla Drugiego czy Pierwszego Świata. W wielu krajach, takich jak Brazylia, Indonezja czy Indie, Medytacja tworzy most pomiędzy bogatymi i biednymi.

Od czasu jego śmierci 30 grudnia 1982, wpływ Johna Maina zbiega się z niespotykaną dotąd w świecie odnową praktyk modlitwy kontemplacyjnej. John Main mówi dziś nam, że bycie z Bogiem nie wymaga słów, myśli czy wyobrażeń lecz cichej świadomości Jego Obecności. Przypomina nam, że duchowa pielgrzymka nakłania nas do odwagi w stawaniu się coraz bardziej wewnętrznie wyciszonymi. Że podróż w głąb rozpoczyna się, gdy zaakceptujemy codzienną dyscyplinę ciszy, bezruchu i prostoty.

Paul Harris
USA, październik 2007