



Alana Levandoski

The Healing Path – Ścieżkami uzdrawiania

9 – 11 września 2022, Gdynia, Hotel „Dom Marynarza”

Piątek 9 września

15.00 – rejestracja uczestników, powitalne uściski i uśmiechy

16.00 – otwarcie Meditatio /Malwina/

16.15 – wprowadzenie do medytacji / Malwina/ medytacja 25 min

17.00 – łagodna praca z ciałem /Gosia/

18.00 – kolacja, rozmowy przy stole

19.00 – medytacja 25 min

19.30 – konferencja Alana (tłumaczenie Andrzej)

21.00 – czytania, medytacja 25min

Sobota 10 września

06.00 – medytacja 20 min, na plaży, o wschodzie słońca

07.00 – łagodna praca ciałem / Gosia/

08.00 – czytania, medytacja 25 min

09.00 – śniadanie

10.00 – konferencja Alana (tłumaczenie Andrzej)

11.30 – przerwa kawowa

12.00 – czytania, medytacja 25 min

13.00 – lunch we własnym zakresie, spacer nad morzem

15.00 – medytacja 25 min

15.30 – konferencja Alana (tłumaczenie Andrzej)

17.00 – łagodna praca z ciałem /Gosia/

18.00 – kolacja, rozmowy przy stole

19.00 – czytania, medytacja 25min

20.00 – koncert /Alana

Niedziela 11 września

07.00 – czytanie, medytacja 25min

08.00 – śniadanie

08.30 – konferencja Alana (tłumaczenie Andrzej)

10.00 – zwalniamy pokoje, przejazd do Gdańska

12.00 - Msza Święta, kościół św. Jana w GDAŃSKU

13.10 – Q&A, Alana (tłumaczenie Andrzej)

14.10 – medytacja 20 min

14.30 – zakończenie spotkania, pożegnanie

