



Książka-przewodnik, którą oddajemy do rąk nauczycieli, wychowawców oraz rodziców, zawiera praktyczne wskazówki, jak zorganizować medytację w szkole lub przedszkolu. Znaleźć można w niej również odpowiedzi na pojawiające się wątpliwości, a także suplement z tekstami pogłębiającymi wiedzę na temat tradycji i teologii medytacji. Mamy nadzieję, że publikacja ta stanie się ważnym wkładem w budowaniu kontemplatywnej świadomości polskich dzieci i polskiej młodzieży.

Andrzej Ziółkowski
koordynator WCCM w Polsce

Kogo zainteresuje ta książka:

- ♦ rodziców pragnących wspierać rozwój duchowy swoich dzieci
- ♦ katechetów i księży uczących religii na wszystkich poziomach
- ♦ osoby prowadzące wszelkie wspólnoty i grupy parafialne
- ♦ nauczycieli i wychowawców szkół wszelkiego typu



Wydawnictwo Jedność
Dział sprzedaży tel. 41 349 50 50
www.jednosc.com.pl



Ernie Christie

MEDYTACJA CHRZEŚCIJAŃSKA

w szkołach



Przewodnik dla nauczycieli i rodziców

JEDNOŚĆ

z płytą DVD, s. 120, cena 28,00 zł

Wydawnictwo
JEDNOŚĆ

NOWOŚĆ



Medytacja chrześcijańska w twojej szkole

Doświadczenie i obietnica

dwudniowa konferencja i warsztaty

31.01.2013 – 01.02.2013

Collegium Bobolanum, Warszawa

Konferencja i warsztaty „Medytacja chrześcijańska w twojej szkole” podejmą jedno z najważniejszych zadań stojących przed współczesnymi rodzicami i wychowawcami: Jak zapewnić zdrowy i pełny rozwój następującemu po nas pokoleniu? Badania naukowe i doświadczenie wielu tradycji duchowych udowadniają, że dzieci posiadają naturalną skłonność do medytacji. Sprawia im ona przyjemność i przynosi bardzo dobre owoce. Czy nasze systemy edukacyjne doceniają wagę tego faktu? Jak możemy udostępnić dzieciom tę uniwersalną praktykę duchową i w ten sposób pomóc im w lepszym radzeniu sobie z wyzwaniami, jakie przed nimi stoją? Wykorzystując bogate doświadczenie nauczania medytacji chrześcijańskiej w wielu krajach, Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej (The World Community for Christian Meditation) zaprasza nauczycieli, katechetów i dyrektorów wszelkich szkół na dwudniową konferencję i warsztaty. Podczas zajęć udzielimy praktycznych wskazówek, jak rozpocząć nauczanie medytacji.

Cathy Day i Ernie Christie zdobyli międzynarodowe uznanie w swej pionierskiej pracy nauczania medytacji w katolickich szkołach Australii, Indonezji, na Filipinach, w Singapurze i w Wielkiej Brytanii. Opowiedzą o swych doświadczeniach i poprowadzą zajęcia praktyczne. Bogdan Białek przybliży nam psychologiczne aspekty medytacji i jej wpływ na proces zdrowienia. Ojciec Laurence Freeman OSB zapozna nas z tradycją medytacji chrześcijańskiej i wprowadzi uczestników w jej praktykę stosowaną dla naszego pluralistycznego świata.

Seminarium skupi się w szczególności na następujących zagadnieniach:

- ♦ Medytacja chrześcijańska jako forma modlitwy bez względu na wiek, płeć i wykształcenie.
- ♦ Medytacja chrześcijańska tworzy równowagę psychiczną i duchową dziecka i w ten sposób wspiera jego pełen rozwój.
- ♦ Dlaczego jest sprawą ważną uczyć dzieci i młodzież medytacji chrześcijańskiej?
- ♦ Co mówią dzieci, rodzice i nauczyciele szkół, w których dzieci objęte są programem nauczania medytacji chrześcijańskiej?
- ♦ Jak mogę w mojej szkole uczyć medytować dzieci, odkryć obecny w nich potencjał i przekazać tę naukę dalej?

Prowadzenie:

Dr Cathy Day

Dyrektorka Biura Edukacji Katolickiej Diecezji Townsville w Australii. Pod jej kierownictwem stworzono i wdrożono pierwszy na świecie program Medytacji Chrześcijańskiej dla wszystkich szkół katolickich w całej diecezji. Jej zainteresowania skupiają się na badaniach ułatwiających budowanie zdrowych zasad edukacyjnych z uwzględnieniem rozwoju duchowości w miejscu pracy.

Ernie Christie

Wicedyrektor Biura Edukacji Katolickiej Diecezji Townsville w Australii. Koordynuje program Medytacji Chrześcijańskiej w regionie North Queensland. Skupia się na pracy z uczniami od

wieku przedszkolnego do 12 roku życia. Ma pod swoją opieką 31 szkół, 15000 uczniów i 1200 nauczycieli. Ukończył studia teologiczne oraz pedagogiczne. Jest autorem książki „Medytacja chrześcijańska w szkołach” (ang. *Teaching Christian Meditation to Children: Coming Home*)

O. Laurence Freeman OSB

Zakonnik Oliwetańskiej Kongregacji Benedyktyńskiej. Nowicjat odbył pod kierunkiem ojca Johna Maina OSB. Wraz z nim w 1977 roku założył klasztor w Montrealu, który zainspirował jeden z nurtów odnowy kontemplacyjnej w Kościele. Kieruje Światową Wspólnotą Medytacji Chrześcijańskiej (The World Community for Christian Meditation – WCCM).

Bogdan Białek

Psycholog, dziennikarz, wydawca. Redaktor naczelny miesięcznika „Charaktery”, kwartalnika „Psychologia w szkole” oraz pisma poświęconego duchowości i psychologii „Medytacja”. Wiceprzewodniczący Polskiej Rady Chryścjan i Żydów.

Zapisy i dalsze informacje:

Charaktery • Psychologia w Szkole

www.charaktery.eu/psychologia_w_szkole

Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej (WCCM) w Polsce

www.wccm.pl

Organizatorzy:



Charaktery
magazyn psychologiczny

PSYCHOLOGIA
W SZKOLE

PAPIESKI WYDZIAŁ TEOLOGICZNY W WARSZAWIE
SEKCJA SW. ANDRZEJA BOBOLA
**COLLEGIUM
BOBOLANUM**

Patronat:

Wydawnictwo
JEDNOŚĆ

jp2

CENTRUM MYŚLI
JANA PAWŁA II

Program:

31.01.2013

- 08.30 – 09.00 Rejestracja uczestników
- 09.00 – 09.10 Powitanie: Andrzej Ziółkowski, koordynator WCCM w Polsce
- 09.10 – 09.30 Słowo wstępne:
o. Andrzej Majewski,
rektor Collegium Bobolanum
- 09.30 – 10.15 Medytacja chrześcijańska: tradycja i praktyka - o. Laurence Freeman OSB
- 10.15 – 10.45 Wykład 1 - dr Cathy Day, Ernie Christie
- 10.45 – 11.15 Przerwa kawowa
- 11.15 – 12.00 Wykład 2 - dr Cathy Day, Ernie Christie
- 12.00 – 12.30 Medytacja - o. Laurence Freeman OSB
- 12.30 – 13.30 Przerwa na obiad
- 13.30 – 14.30 Medytacja a zdrowie psychiczne - Bogdan Białek
- 14.30 – 15.30 Wykład 3 - dr Cathy Day, Ernie Christie
- 15.30 – 16.00 Reportaż filmowy „Medytacja chrześcijańska z dziećmi”
- 16.00 – 16.30 Przerwa kawowa
- 16.30 – 17.30 Pytania i odpowiedzi
- 17.30 Zakończenie

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w programie.

01.02.2013

Warsztaty