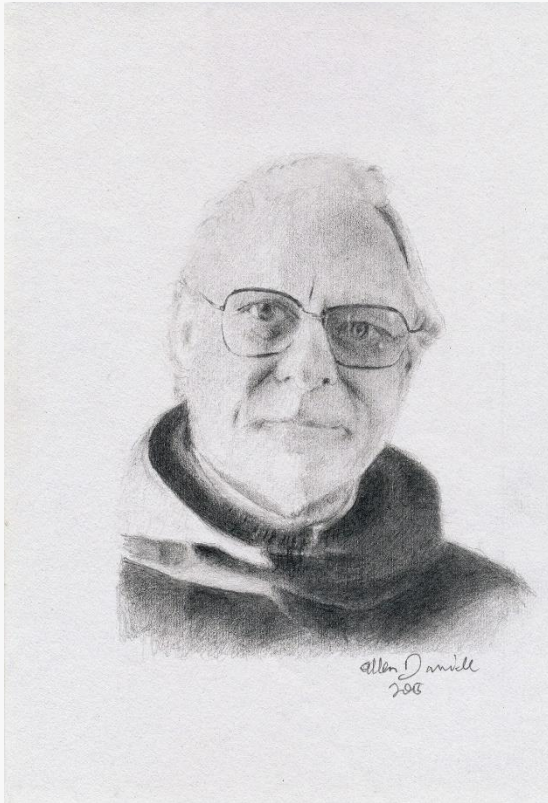


John Main OSB (1926-1982)

człowiek, mnich i nauczyciel



Allen Aramide

*Bo nie jest światło, by pod korcem stało,
Ani sól ziemi do przypraw kuchennych...*

Cyprian Kamil Norwid

Dzieciństwo

Dom rodzinny – szkoła przyjaźni

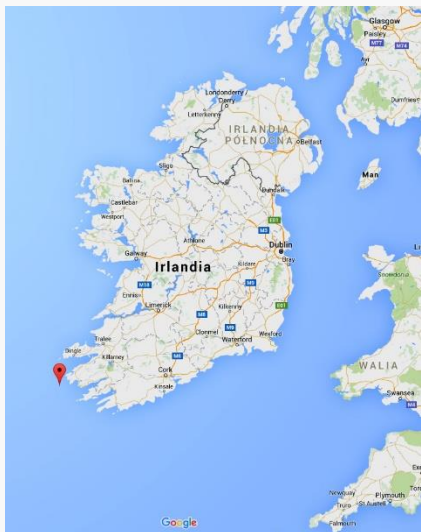


Byliśmy kochającym się rodzeństwem, nie tylko jako bracia i siostry, ale także jako przyjaciele.

John Main OSB

Dzieciństwo

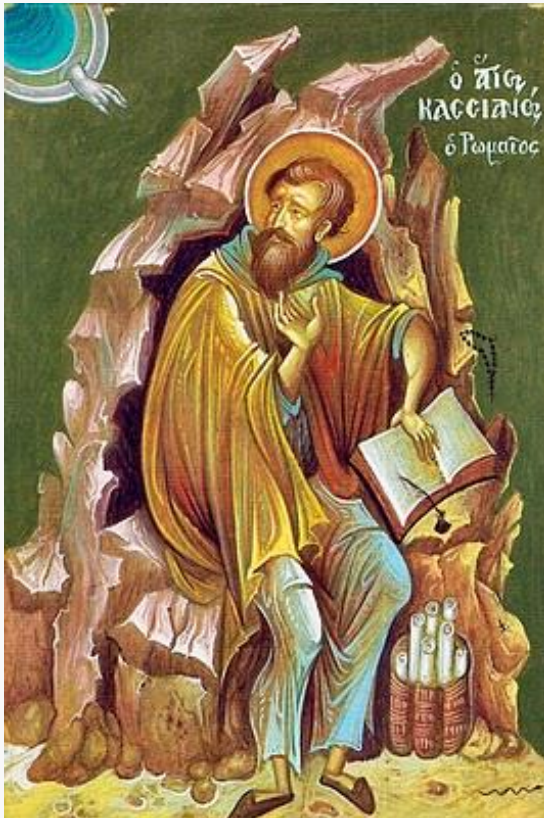
Irlandia - wyspa Skelling Michael



Pustelnie wczesnych mnichów celtyckich z VI w.



Jan Kasjan



Św. Jan Kasjan (ok. 360-435). 13 lat życia spędził wśród anachoretów na pustyni w Egipcie (Matki i Ojcowie Pustyni), w 415 przybył do Marsylii i założył dwa klasztory. Były to jedne z pierwszych wspólnot monastycznych na zachodzie Europy. Stamtąd monastycyzm rozprzestrzenił się na północ m.in. do zachodniej Irlandii, do miejsc takich jak Skelling Michael.



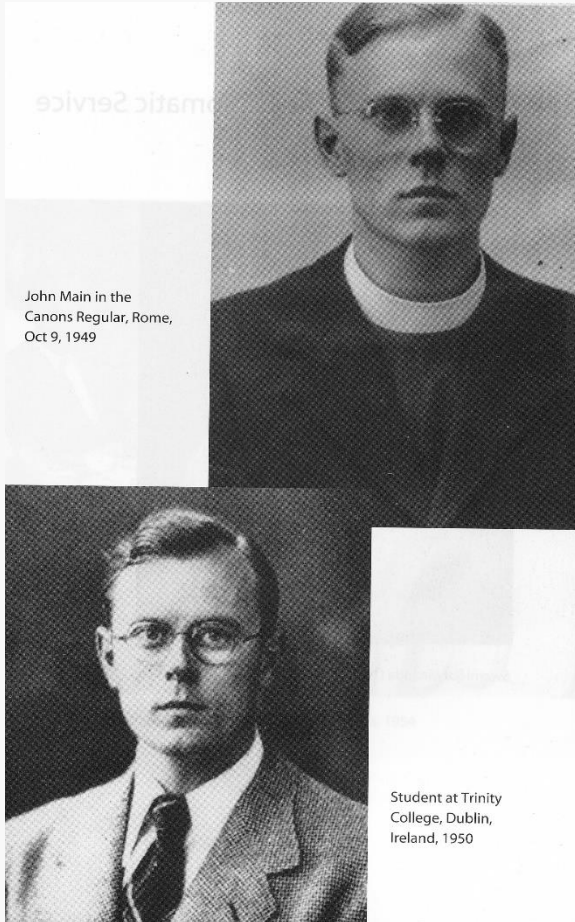
Douglas Main – reporter i żołnierz



Lata wojenne

1943–1945. Żołnierz armii brytyjskiej w korpusie łączności w Anglii, Belgii i Niemczech.

Lata powojenne – seminarzysta i student prawa



1946-1950 seminarzysta w Kongregacji Kanoników Regularnych Laterańskich. Studia w Rzymie.

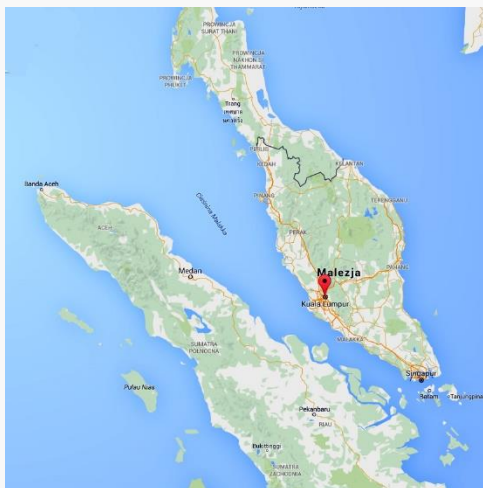


John Main and his mother at
a London wedding, 1953

1950-1954 Studia prawnicze w Dublinie

Służba dyplomatyczna na Malajach

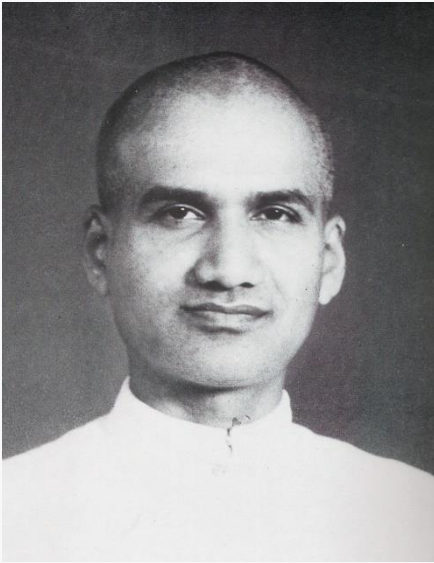
W 1954 roku Douglas Main wstępuje do Brytyjskiej Służby Kolonialnej i w styczniu 1955 wyjeżdża do pracy na Malaje, do Kuala Lumpur.



John Main (far right) with friends in Kuala Lumpur, Malaya, 1954



Swami Satyananda (1909-1961)



Wychowanek szkoły katolickiej, doktor filozofii, związany z zakonem Ramakriszny, praktyk jogi, działacz społeczny i pokojowy, promotor dialogu międzyreligijnego, założyciel Pure Life Society - instytucji charytatywnej dla opieki nad sierotami, nauczyciel medytacji.



Nauka medytacji – słowo powtarzaj!



Rok 1956 - powrót do Irlandii i kariera prawnicza



Dublin - wykładowca prawa na Uniwersytecie Trinity College.

Mnich - wstąpienie do klasztoru benedyktynów w Londynie



Rok 1958. Śmierć siostrzeńca i najważniejsze pytania.



1960-1962 studia w Rzymie w San Anselmo

Nowicjat - przerwanie praktyki medytacji

„Kiedy już zostałem mnichem zalecono mi inną metodę modlitwy, którą jako nowicjusz benedyktyński przyjąłem w duchu posłuszeństwa”.



„Labora” - dyrektor szkół benedyktyńskich 1963-1974



W wirze obowiązków – regres w modlitwie

Kontekst historyczny – zmiany w Kościele katolickim

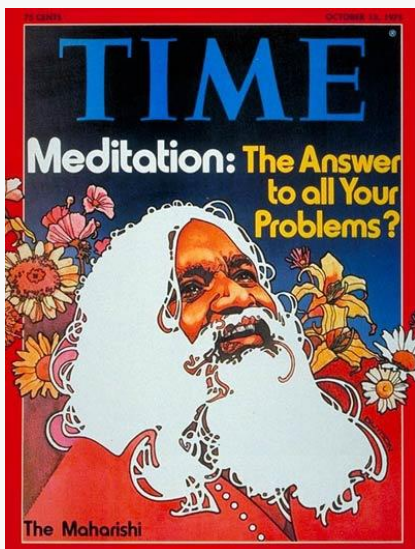
Pokłosie Soboru Watykańskiego II (1962-1965)

- Odnowa Kościoła katolickiego.
- Nowe ruchy: liturgiczny, biblijny, patrystyczny, ekumeniczny.
- Powrót do źródeł: od teologii dogmatycznej do teologii pastoralnej - przekazywanie wiary, środki jej komunikowania, docierania do ludzi różnych grup.
- Doceniona rola świeckich.
- Pozytywne spojrzenie na inne wyznania chrześcijańskie i na inne religie. Po wiekach podkreślania rozbieżności i demonizowania, ruch ku wielowymiarowemu dialogowi, ukazywaniu podobieństw w doświadczeniu i modlitwie.

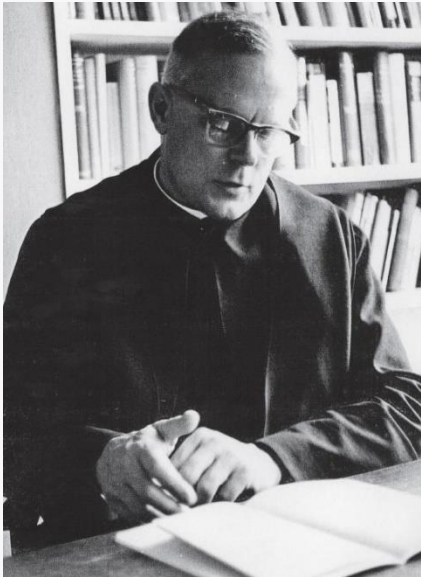


Kontekst obyczajowo-społeczny na Zachodzie lat 70.

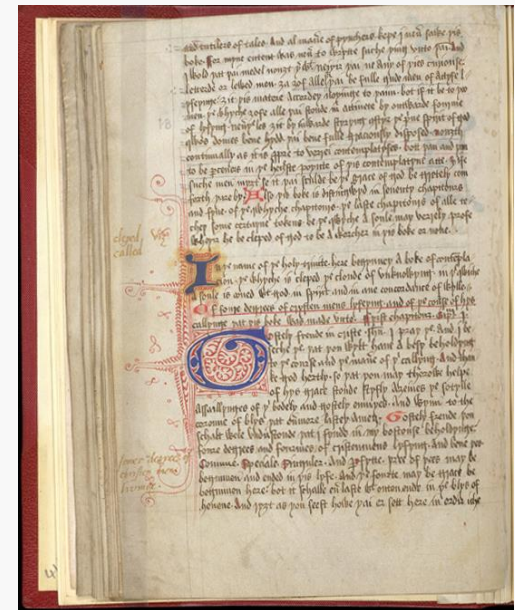
- W krajach Zachodu pogłębia się sekularyzacja i ateizacja
- Ogromny wzrost duchowych potrzeb młodego pokolenia w obliczu zagrożenia wojną światową i ciągle wybuchających konfliktów.
- Rok 1968: rewolucja kulturowa – Dzieci kwiaty.
- Lata 70. i 80. ogromna popularność ruchów duchowych inspirowanych religiami Dalekiego Wschodu. Przyjazd wielu guru na Zachód, kursy jogi, zen, a także nowe techniki medytacyjne.
- ‘Medytacja’, ‘joga’ ‘mantra’ wchodzi na stałe do słownika współczesnego języka angielskiego.



Nauczyciel – poszukiwania „Ora”



Studia „Rozmów z Ojcami” św. Jana Kasjana
i anoniminu „Obłok niewiedzy” – klasyka średniowiecznej
angielskiej literatury mistycznej.



Nauka św. Jana Kasjana



- Niebezpieczeństwa wyobrażania sobie Boga na swój obraz i podobieństwo.
- Wielka przeszkoda w modlitwie: rozproszenia.



- Ubóstwo jednego wersetu jako wypełnienie pierwszego błogosławieństwa z Kazania na górze : *Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem ich jest królestwo niebieskie.* (Mt 5,3)

„Obłok niewiedzy” - Bóg niepoznawalny



Bóg może być miłowany, a **nie może być pomyślany**.
Miłością można Go pochwycić i zatrzymać, nigdy jednak
myśleniem.

...**wybierz do tego celu słowo krótkie** i przytwierdź
je mocno do serca, by zawsze w nim było, cokolwiek się
stanie. Tym słowem **zgnieciesz każdą myśl** pod
chmurą zapomnienia.

Jeśli zatem pragniesz wytrwać, a nie upaść, nie
porzucaj nigdy swego postanowienia: **nieustannie**
uderzaj w ów obłok niewiedzy ostrą włócznią tęsknoty
i miłości.

„Powrót do domu” – wznowienie praktyki medytacji

Jan Kasjan, Rozmowa X

Niech dusza nieustannie trzyma się bardzo krótkiej formuły, aż wzmocniona nieprzerwanym i ciągłym jej medytowaniem, porzuci bogate i rozległe myśli i zgodzi się na ubóstwo ograniczając się do jednego wersetu (...) **W ten sposób nasza dusza dojdzie do modlitwy bez skazy, gdzie umysł nie zajmuje się już postaciami wyobraźni, nie wymawia nawet głośno słów, nie zatrzymuje się nad sensem wyrazów, lecz gdzie serce płonie ogniem, pełne jest niewysłowionego zachwytu, a w duchu panuje nienasycone pragnienie...**”

Chrześcijańska mantra: Maranatha - Przyjdź Panie! (1Kor 16,22)



Dzieło - Medytacja Chrześcijańska



[Medytacja Chrześcijańska](#), gdy pisana wielką literą, jest nazwą własną i określa specyficzną formę medytacji rozwiniętą przez Johna Maina, benedyktyna z Anglii, którą ten oparł na nauce medytacji swojego przyjaciela Swami Satyanandy z Malajów, na XIV-wiecznym traktacie o modlitwie kontemplacyjnej „Obłoku niewiedzy” i na wczesnych monastycznych konferencjach św. Jana Kasjana.

Kasjan spisał praktyki modlitewne Ojców Pustyni w Egipcie i Palestynie. John Main posłużył się jedną z tych praktyk, tzw. „modlitwą monologiczną” polegającą na powtarzaniu krótkiego słowa z Pisma świętego, jako formuły modlitewnej.

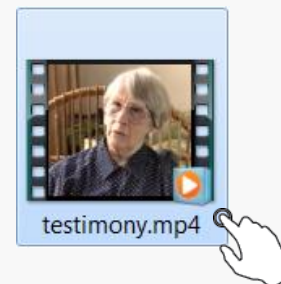
Nawiązał też do zaleceń autorów „Obłoku niewiedzy”, aby używać „pojedynczego słowa” w modlitwie. John Main zalecił słowo [Maranatha](#) i nazwał je chrześcijańską mantrą. Codzienne powtarzanie tego słowa rano i wieczorem w ciszy i skupieniu nazwał medytacją chrześcijańską.

Ernest Larkin O.Carm.

Pierwsze grupy Medytacji Chrześcijańskiej



1975 Ealing, Londyn.



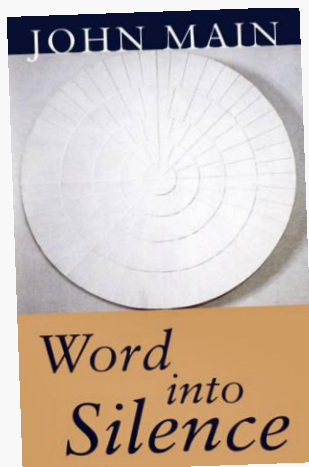
Montreal – zręby wspólnoty medytujących chrześcijan w świecie

1977-1982

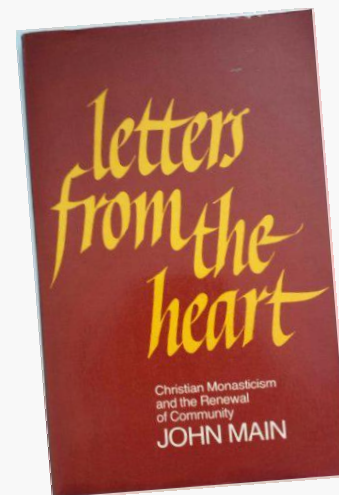
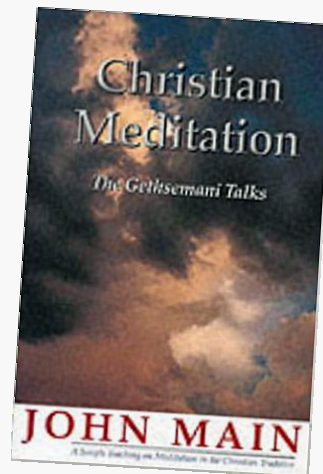
Założenie klasztoru i nauczanie
Medytacji Chrześcijańskiej.
Pierwsze grupy międzynarodowe.



Pierwsze publikacje i nagrania



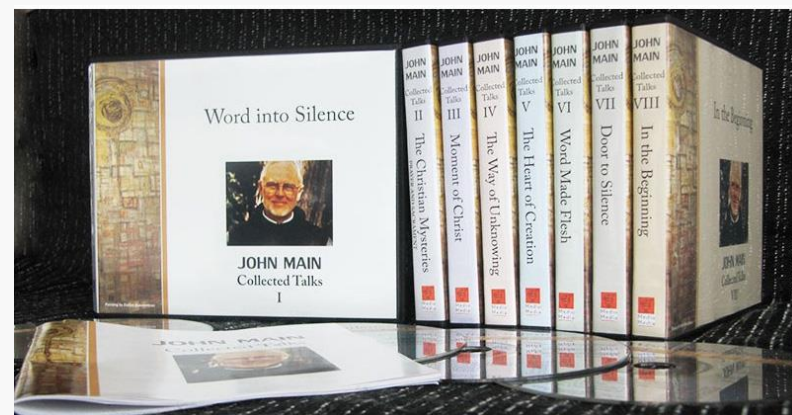
Pierwsze wydanie 1978



1981

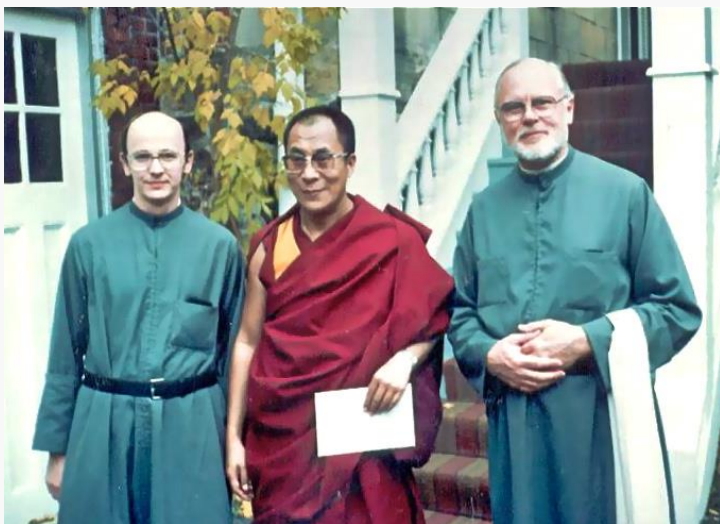


YouTube wccm.pl

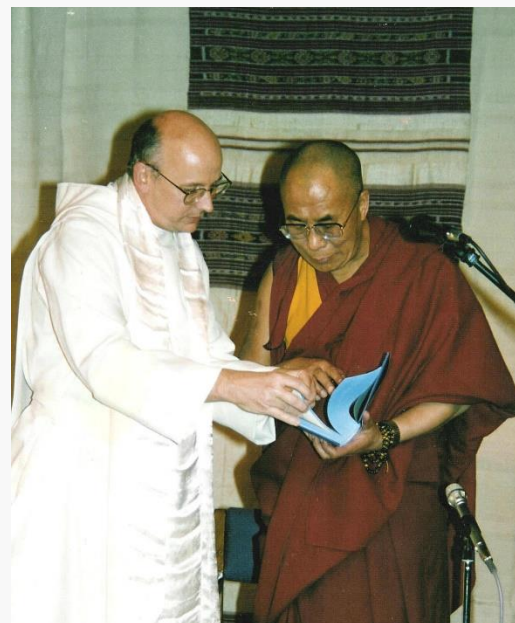


Konferencje zebrane

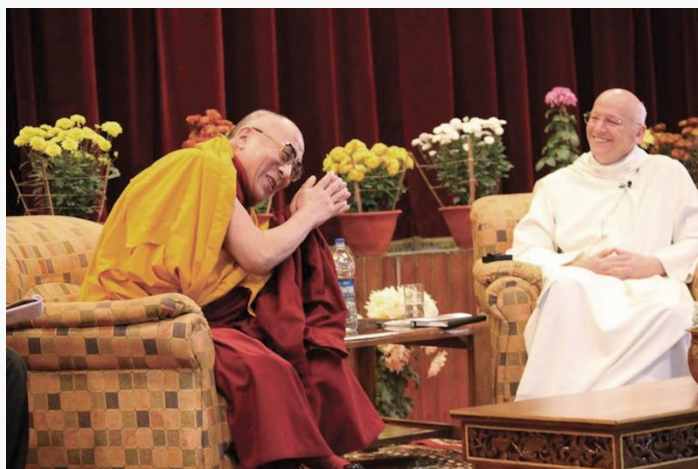
Prekursor dialogu z buddyzmem



Montreal 1980

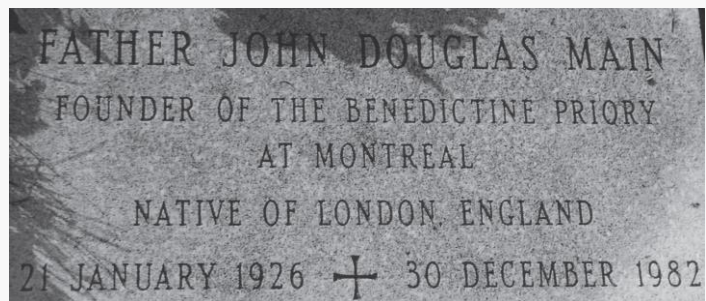


Seminarium Johna Maina „Dobre Serce”, London 1994



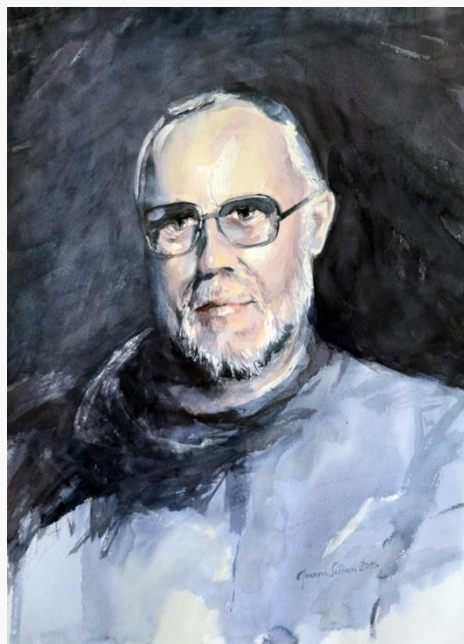
Seminarium „Jezus i Budda”, Sarnath/Indie 2012

Choroba i odejście – 30.12.1982



Nagrobek na cmentarzu w
klasztorze Mt Saviour Monastery,
Elmira, New York

Duchowy testament

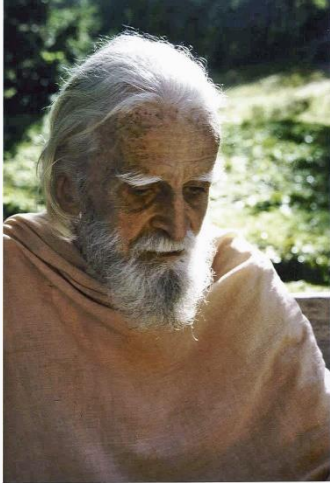


Joanna Soltan

*Powiedziałem do duszy mej, bądź spokojna, czekaj bez nadziei,
Bo byłaby nadzieją niewłaściwych rzeczy; czekaj bez miłości,
Bo byłaby miłością niewłaściwych rzeczy; jest jeszcze wiara,
Lecz wiara, nadzieja i miłość – wszystkie są w oczekiwaniu.
Czekaj bez myśli, bo nie jesteś gotowa do myśli:
Tak, że ciemność będzie światłem, a bezruch tańcem.*

T.S. Eliot

Świadectwa



Nie jest mi znana żadna lepsza forma medytacji od tej, której nauczał o. John Main, która bezpośrednio prowadzi do doświadczenia miłości Boga w Chrystusie.

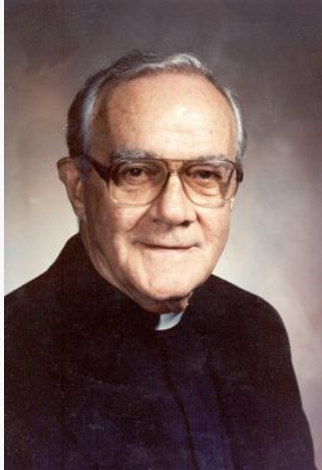
Bede Griffiths OSB



Przykład Maina dowodzi, że Kasjan nie na darmo położył kamień węgielny. Dzięki autorowi *Rozmów*, modlitwa *monologistos* (monologiczna), jak nazwą ją mnisi ze Wschodu, na zawsze już należy do skarbca tradycji zachodniej, skąd synowie św. Benedykta mogą czerpać z niej dla siebie pożytek bez przeszkód, między innymi nova et vetera (nowe i stare).

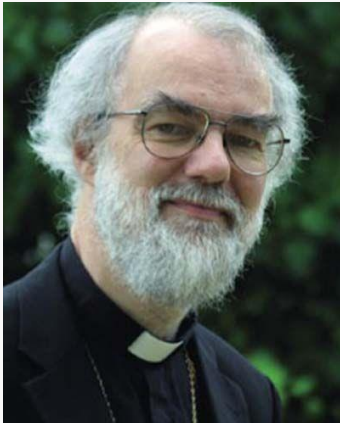
Adalbert de Vogüé OSB

Świadectwa



Mantra ma postać nieustannie recytowanej frazy z Pisma Świętego i jest przedstawiana jako właściwa i efektywna metoda modlitwy dla chrześcijan. Mantra nie jest wyłączną własnością Wschodu, na przykład hinduizmu, od którego John Main nauczył się, jak się nią modlić. Kasjan uprawomocnił stosowanie mantry w modlitwie proponowanej przez Johna Maina.

Ernest Larkin O.Carm.



John Main w bardzo praktyczny sposób zaadaptował dawne nauczanie Ojców Pustyni dla potrzeb współczesnego człowieka. Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej, która kontynuuje dzieło jego życia, jest dla mnie i wielu ludzi na całym świecie, przedsmakiem tego, jak mogłby wyglądać kontemplatywny Kościół w przyszłości.

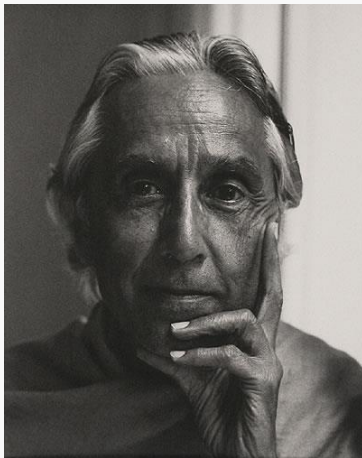
Rowan Williams, Arcybiskup Canterbury

Świadectwa



Czerpiąc z korzeni duchowości, John Main położył solidne podwaliny pod radykalne zaangażowanie chrześcijan w sprawy świata. Uczył, byśmy na modlitwie wychodząc poza ramy swoich wyobrażeń, opowiedzieli się za Chrystusową bezsilnością. Zostałem bardzo ubogacony jego mądrością.

Richard Rohr OFM



John Main zharmonizował to, czego nauczyły go Wschód i Zachód. Każde odkrycie jest początkiem nowego tworzenia. Ojciec Main nie uczył rzeczy teologicznie skomplikowanych, był jednym z nas. I w tym przejawia się jego geniusz.

Raimon Panikkar, teolog

Medytacja Chrześcijańska = 3xS

Siądź

Siedź w spokoju

Słowo powtarzaj

Medytuj codziennie, rano i wieczorem przez około
20-30 minut.



www.wccm.pl