



DIOCESE OF ST. AUGUSTINE
Office of the Bishop

kwiecień, 2013

Szanowna Pani Dyrektor,
Szanowny Panie Dyrektorze,

Niedawno wszyscy dyrektorzy naszych szkół diecezjalnych otrzymali od pana Gena Bebeau, koordynatora Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej (WCCM) w USA, zestaw materiałów dotyczących wprowadzenia Medytacji Chrześcijańskiej w szkołach katolickich diecezji Townsville w Australii oraz wyniki badań ukazujące ważne przemiany, jakie zaszły w dzieciach i młodzieży tych szkół, gdzie Medytacja Chrześcijańska praktykowana jest od 2005 roku.

Mam nadzieję, że te materiały do Państwa dotarły.

Siostra Mary Christine Zimorski SSJ, przedstawicielka biskupa ds. zakonnych, która praktykuje i naucza tej metody modlitwy, uważa, że materiały te „są zachętą i wsparciem dla duchowego wzrostu, który Medytacja Chrześcijańska zaszczerpia u dzieci i młodzieży”. Siostra Zimorski SSJ jest przekonana, że „doświadczenie potwierdzi to, co pokazują australijskie badania dotyczące korzyści płynących dla dzieci i młodzieży z praktyki Medytacji Chrześcijańskiej. W ciszy i bezruchu tej modlitwy dzieci i młodzież stopniowo uspokajają się. Pełna pokoju uważność pozwala im być otwartymi na dar miłującej obecności Boga tu i teraz. Nauczyciele obserwują owoce tej łaski, np. poprzez większą wzajemną życzliwość dzieci i skłonność do współpracy w trakcie wykonywania zadań. Także rodzice zauważyli korzystne zmiany w zachowaniu dzieci w domu. Poza szkołą i domem wyciszający wpływ Medytacji Chrześcijańskiej może pomóc naszym dzieciom i młodzieży radzić sobie z pełnym konfliktów i napięć środowiskiem, z jakim mają codziennie do czynienia w naszym świecie”.

Niniejszym więc udzielam zgody na rozważenie wprowadzenia Medytacji Chrześcijańskiej w Państwa szkołach po konsultacji z miejscowym duspasterzem.

Z góry dziękuję za Państwa gotowość do pogłębienia wiedzy na temat tej modlitewnej praktyki.

Felipe J. Estevez
Biskup diecezjalny St. Augustine

+Felipe J. Estevez

Biskup diecezjalny St. Augustine