

## ŚWIATOWA WSPÓLNOTA MEDYTACYJNA WCCM

zaprasza  
na spotkanie

# MEDYTACJA CHRZEŚCIJAŃSKA W TWOJEJ SZKOLE



**06.04.2013** godz. 9.15 - 15.30  
Centrum Myśli Jana Pawła 2 Warszawa ul. Foksal 11

W trakcie spotkania m.in. :

- poznamy współczesne odkrycie tradycji Medytacji Chrześcijańskiej w Kościele Zachodnim
- porozmawiamy o programie Medytacja Chrześcijańska w szkole
- dowiemy się jak polscy nauczyciele i dyrektorzy zaczęli wprowadzać w swoich szkołach medytację chrześcijańską

*Zapraszamy nauczycieli, psychologów, pedagogów, dyrektorów szkół oraz rodziców.*

*Szczegółowe informacje dostępne będą na stronie [www.wccm.pl](http://www.wccm.pl), zakładce „Medytacja w twojej szkole”.*

## 1. Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej WCCM

Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej (The World Community for Christian Meditation – WCCM) została utworzona w 1991 roku. Kontynuuje ona dzieło nauczania medytacji chrześcijańskiej według nauk ojca Johna Maina OSB oraz jego pracę na rzecz odnowy kontemplacyjnego wymiaru życia Kościoła Zachodniego.

Dyrektorem WCCM jest ojciec Laurence Freeman OSB, uczeń Johna Maina i zakonnik Oliwetańskiej Kongregacji Benedyktyńskiej. Międzynarodowe Centrum Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej wraz z ośrodkiem medytacyjnym mieści się w Londynie. Inne ośrodki medytacyjne WCCM rozsiane są po całym świecie. Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej to „klasztor bez ścian”, rodzina wspólnot funkcjonujących w ponad stu krajach. Fundament Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej stanowi lokalna grupa medytacyjna, spotykająca się na cotygodniowych medytacjach w domach, salkach parafialnych, biurach, szpitalach, więzieniach i na uczelniach. Wspólnota współpracuje z wieloma Kościołami chrześcijańskimi. Dziś Wspólnota jest obecna w ponad stu krajach, a kilku lat wzrasta i umacnia się w również w Polsce.

## 2. Program Medytacja Chrześcijańska w szkołach

Bardzo ważnym etapem w rozwoju WCCM jest rozpoczęcie nauczania Medytacji Chrześcijańskiej w szkołach katolickich. Pod patronatem biskupa Michaela Putneya powstał w tym zakresie pionierski projekt w diecezji Townsville w Australii. Korzystając z doświadczeń szkół australijskich WCCM zorganizowało w 2010 roku w Wielkiej Brytanii i Irlandii seminaria i warsztaty medytacji dla nauczycieli. Inicjatywa ta zaowocowała podjęciem przez wiele szkół w Wielkiej Brytanii programów pilotażowych medytacji z dziećmi i młodzieżą. Podobne seminaria miały miejsce na Filipinach, w Indonezji i Singapurze. W Polsce takie forum odbyło się **31.01.2013** roku w Warszawie zorganizowane przez Światową Wspólnotę Medytacji Chrześcijańskiej i Wydawnictwo Charaktery pod patronatem Wydawnictwa „Jedność”, Collegium Bobolanum i Centrum Myśli Jana Pawła II. W zajęciach udział wzięło 160 uczestników z całej Polski: dyrektorów, nauczycieli, katechetów, przedstawiciele zarządów, rad rodzicielskich ze szkół publicznych i katolickich oraz wychowawców, psychologów i socjologów z różnych placówek wychowawczych.

Gośćmi konferencji byli:

- **dr Cathy Day i Ernie Christie** - dyrektorzy Biura Edukacji Katolickiej Diecezji Townsville w Australii, którzy dzielili się swoimi wieloletnimi doświadczeniami nauczania i wprowadzania do katolickich szkół medytacji chrześcijańskiej wg nauczania ojca Johna Maina OSB. Ernie Christie koordynuje program Medytacji Chrześcijańskiej w regionie North Queensland i obejmuje swoją opieką 31 szkół, 15000 uczniów (od wieku przedszkolnego do 12 roku życia) i 1200 nauczycieli.
- **o. Laurence Freeman OSB** – dyrektor WCCM, który w swoim wykładzie przypomniał tradycję medytacji chrześcijańskiej opartą na modlitwie monologicznej i jej praktykę według

nauczania ojca Johna Maina OSB, podkreślając jej ogromne znaczenie dla pełnego, w tym duchowego, rozwoju dziecka.

- **Bogdan Białek** - redaktor naczelny miesięcznika "Charaktery" opowiedział o najbardziej niepokojących zjawiskach, na które coraz powszechniej narażone są dzieci i młodzież w Polsce, takich jak: agresja, pornografia, depresja, eurosieroctwo oraz pokazał w jaki sposób medytacja może okazać się pomocna w uporaniu się z tymi zagrożeniami.

Podczas warsztatów uczestnicy uczyli się jak wprowadzać dzieci w medytację w środowisku szkolnym.

Praca w grupach uczestników konferencji z całej Polski zaowocowała licznymi pomysłami i konkretnymi projektami, które obecnie są wdrażane i realizowane.