



„Kamienie milowe”

Laurence Freeman OSB

Gdańsk – Wyspa sobieszewska  
23.09.- 25.09.2016

#### **Czwartek 22.09.2016**

##### **Przed-meditatio: Milczenie i medytacja**

- 18.00 - 19.00 rejestracja uczestników
- 19.00 - 19.45 kolacja
- 20.00 - 21.00 wprowadzenie do medytacji, modlitwa wieczorna i 2 x medytacja

#### **Piątek 23.09.**

##### **Przed-meditatio: Milczenie i medytacja cd.**

- 08.00 - 08.45 spacer medytacyjny, modlitwa poranna i medytacja
- 08.45 - 09.15 śniadanie
- 09.30 - 10.30 konferencja – ks. Stanislav Danielewsky/Ukraina [tłumacz]
- 10.45 - 11.45 modlitwa południowa i 2 x medytacja
- 11.45 - 12.15 przerwa kawowa
- 12.15 - 13.15 modlitwa południowa i 2 x medytacja
- 13.15 - 14.00 obiad
- 14.00 - 17.15 czas wolny na spacer po rezerwacie przyrody i plaży

#### **Meditatio**

- 16.00 - 17.15 rejestracja uczestników
- 17.15 - 17.30 przejście do sali wykładowej
- 17.30 - 17.45 **otwarcie Meditatio**
- 17.45 - 18.30 wprowadzenie do medytacji i medytacja
- 18.30 - 18.45 przejście do stołówki
- 18.45 - 19.30 kolacja
- 19.45 - 21.30 *Dzieciństwo* - o. Laurence Freeman OSB [tłumacz]
- 21.30 - 22.00 modlitwa wieczorna i medytacja

#### **Sobota 24.09.**

- 06.30 - 07.00 praca z ciałem
- 07.00 - 07.30 modlitwa poranna i medytacja
- 07.30 - 08.15 śniadanie
- 08.15 - 08.30 przejście do sali wykładowej
- 08.30 - 10.15 *Młodość* - o. Laurence Freeman OSB
- 10.15 - 10.45 przerwa kawowa
- 10.45 - 12.30 *Dojrzałość* - o. Laurence Freeman OSB
- 12.30 - 13.00 modlitwa południowa i medytacja
- 13.00 - 14.15 obiad
- 14.15 - 15.30 czas wolny na spacer po rezerwacie przyrody i plaży
- 15.45 - 16.15 przerwa kawowa
- 16.15 - 17.45 msza św. z uroczystością obłacji
- 18.00 - 18.45 kolacja
- 19.00 - 20.45 *Transformacja* - o. Laurence Freeman OSB
- 21.00 - 21.30 modlitwa wieczorna i medytacja

**Niedziela 25.09.**

06.30 - 07.00 praca z ciałem  
07.30 - 08.00 modlitwa poranna i medytacja  
08.15 - 08.55 śniadanie  
09.15 - 10.30 *Konferencja* – o. Marie Susai Chinnappan OMI/Indie [tłumacz]  
10.30 - 11.00 przerwa kawowa  
11.00 - 12.00 *Pytania i odpowiedzi* - o. Laurence Freeman OSB  
12.00 - 12.30 modlitwa południowa i medytacja  
12.45 - 13.45 obiad  
14.00 - zakończenie

