

Szkoła medytacji 2011, Luboń k. Poznania
Kim Nataraja Źródło na pustyni – owoce medytacji

02.12.2011 piątek

16:00-17:30	Rejestracja uczestników
17:30-18:00	Medytacja
18:00-18:45	Kolacja
19:00-21:00	Sesja 1 Powitanie i omówienie celów i założeń Szkoły. Świadectwa drogi medytacji
21:00	Modlitwa wieczorna i medytacja

03.12.2011 sobota/Saturday

07:00-07:30	Medytacja
07:30-08:00	Modlitwa poranna i medytacja
08:15-09:00	Śniadanie
09:00-10:30	Sesja 2 Zasadnicze elementy nauczania medytacji chrześcijańskiej. Odpowiedzi na pytania
10:30-10:45	Przerwa na poczęstunek
10:45-12:25	Sesja 3 Tradycja medytacji w perspektywie historycznej Odpowiedzi na pytania
12:30-12:55	Południowa medytacja
13:00-15:00	Obiad i spacer
15:00-16:45	Sesja 4 Jak prezentować medytację chrześcijańską? Ćwiczenia praktyczne
16:45-17:00	Przerwa na poczęstunek
17:00-18:00	Cd. dyskusji grup z Sesji 3
18:00-19:00	Kolacja
19:00-21:00	Sesja 5 Podsumowanie dyskusji - dzielenie się doświadczeniem Szkoły
21:00	Modlitwa wieczorna i medytacja

04.12.2011 niedziela/Sunday

06:30-07:00	Medytacja
07:00-07:25	Modlitwa poranna i medytacja
07:30-08:15	Msza św.
08:15-09:00	Śniadanie
09:00-10:30	Sesja 6 Etapy podróży medytacyjnej – psychologia medytacji Wskazówki praktyczne i pytania
10:30-11:00	Przerwa na poczęstunek
11:00-12:00	Pytania i odpowiedzi dot. znaczenia i zasad prowadzenia grup
12:00-13:00	Medytacja
13:00-14:00	Obiad